

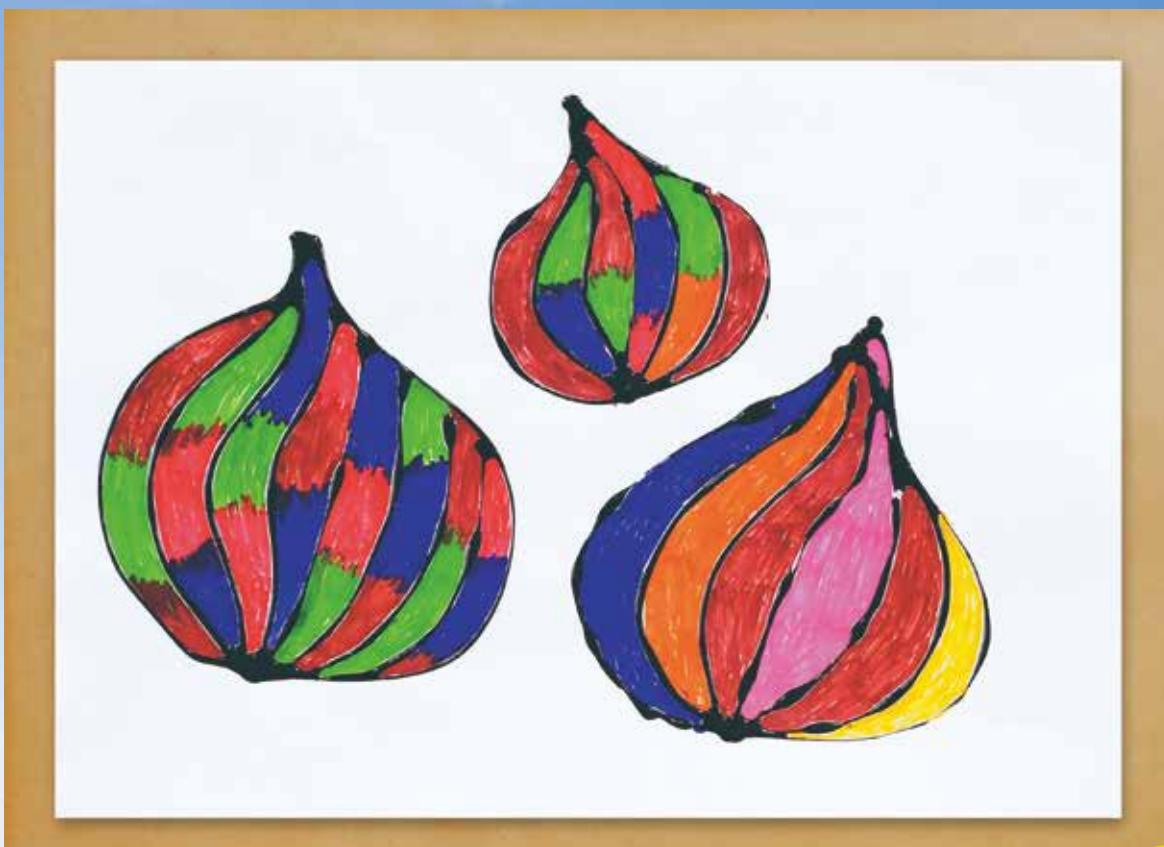


社会医療法人 葦の会



# オリブ山たより

O R I B U Y A M A   T A Y O R I



4次元の玉ネギ

- 02 おじゃまします  
／琉球銀行 石嶺支店
- 03 院長退任並びに就任のごあいさつ
- 03 整形リハビリテーションはじめました  
／整形外科専門医 粟國 敦男
- 04 島しょ診療レポート  
／粟国島編
- 05 健康歳時記 第1話  
／ニコチン依存症とは切っても切れない  
呼吸器疾患について

- 06 ビタミン情報局 お薬の事あれこれ  
／病院のお薬とそれ以外のお薬、そしてサプリメント
- 07 キリスト教 なぜ?なぜ?辞典  
／大きな愛とゆるし
- 07 地域WORLD  
／通所介護つばさから  
幸地デイサービスひまわり(半日型)ヘリニューアル
- 08 Caféわきみず通信  
／懐かしい きなこロール



傷ついた葦を折ることなく、ほのぐらい灯心を消すことなく、眞実をもって道をしめす。(イザヤ書 42章3節)

\*インタビュー内容は一部編集しております。



今回は、石嶺町の本通りにあります琉球銀行石嶺支店へおじゃましております。

長く石嶺本通りの顔となつている琉球銀行石嶺支店で、就任3年目を迎えた宮城靖支店長に、お話を聞きました。

**Q 琉球銀行石嶺支店ができて50周年を迎えました。琉球銀行の経営理念について教えていただけますか？**

当行の経営理念は『地域から親しみやぎ やすし：1993年4月に株式会社琉球銀行入行、2019年4月から石嶺支店へ着任し現在に至る。趣味はスポーツ観戦、旅行、社交辞令でゴルフ。好きな食べ物は寿司、焼き肉他嫌いな食べ物は見当たらない。座右の銘は「継続は力なり」。仕事のモットーは明るく、楽しく、思いやりを持つて』



まれ、信頼され、地域社会の発展に寄与する銀行』です。また当行の中期経営計画「SINKA2020」では「景況に左右されず、どんな時も地域を支え、地域の発展に寄与する眞のリーディングバンクへ」との方針を目指す姿として掲げています。

JG SINKAには銀行本来の業務を「進化」させること、新たに取組む銀行随業務の「深化」を図ること、職員がチャレンジし続けることと「SINKA」していきといつ思ひが込められております。

**Q 宮城支店長が石嶺支店へ赴任されてから今までの地域との関係づくり、ビジョンを教えてください。**

石嶺地域は自治会、通り会が多く地域行事も盛んで地域愛も強いと感じています。

**Q オリブ山病院への印象を教えてください。もし期待することなどもあれば教えてください。**

経営理念である全人医療の精神が職員の方に浸透され心温まる対応を感じられます。

**Q 最後に琉球銀行石嶺支店のPRをお願いします。**

琉球銀行石嶺支店は1971年12月13日に開店し、今年で満50周年を迎えます。

これもひとえに取引先企業、地域の皆様に支えられたおかげであり本当に感謝しています。これからも地域の発展のために必要とされる銀行、支店を目指し邁進します。

私が石嶺支店に赴任した令和元年10月に開催された「いしんみ村あしひ」（ゆいレール延伸による石嶺駅開業の祝賀祭）では地域の皆様のパワー、团结力に驚かれていました。

地域行事も盛んで地域愛も強いと感じています。

私が石嶺支店に赴任した令和元年10月に開催された「いしんみ村あしひ」（ゆいレール延伸による石嶺駅開業の祝賀祭）では地域の皆様のパワー、团结力に驚かれていました。

それ感動しました。私も準備、当日の余興まで参加し多くの方と触れ合ったことができましたし、支店メンバーとの楽しい思い出にもなりました。これからも地域金融機関として微力ながら地域住民と地域企業とをつなぐパイプ役を担うことができるよう考案しています。

現在、新型コロナ感染症が未だ猛威をふるつており影響を受けている企業、個人への支援を継続するとともに地域の皆様の抱える問題を金融機関として寄り添い、解決できるお手伝いができればと思います。

福祉の街である石嶺地域の基幹病院として更なる飛躍を期待しています。はなりない存在だと思います。

琉球銀行石嶺支店は1971年12月13日に開店し、今年で満50周年を迎えます。

これもひとえに取引先企業、地域の皆様に支えられたおかげであり本当に感謝しています。これからも地域の発展のために必要とされる銀行、支店を目指し邁進します。

困ります」と、相談事があれば「まかせてバンク」の琉球銀行石嶺支店まで宜しくお願いします。



琉球銀行 石嶺支店  
那霸市首里石嶺町4丁目44番地 TEL:098-886-2211

# 院長退任並びに就任のごあいさつ

このたび、二〇二一年六月三十日をもちまして、社会医療法人葦の会オリブ山病院院長の職を退任いたしました。在任中はキリスト教精神にもとづいた全人医療の実践を職員と一緒に邁進してまいりました。退職にいたる今日まで、その本分を全うすることができましたことを皆様方のお力添えの賜物と心より感謝申し上げます。

後任には前筆頭副院長の玉城尚が就任いたしましたのでこれまで同様にお引き立て賜りますようお願い申し上げます。

社会医療法人葦の会 オリブ山病院

前院長 宮城 航一

このたび、宮城航一の退任に伴い後任として院長に就任いたしました。

つきましては微力ではございますが、創立時より受け継いでまいりましたキリスト教精神にもとづく全人医療の理念を継承し、地域社会および沖縄県の医療・介護・障がい分野へ一層の貢献を目指し、意奮闘いたす所存でございます。

今後とも変わらぬご指導、鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

社会医療法人葦の会 オリブ山病院

院長 玉城 尚

## Information

### 整形リハビリテーション はじめました

本年4月から毎週金曜日に整形リハビリテーション科を担当する粟國敦男です。

前任の県立病院では35年、特に小児から高齢者まで整形外科を担当。ウォーキングと首・肩・手・脚・腰など運動器を診るのが大好きです。『年とってアマクマヤミ(あちこち痛い)はしょうがない』とあきらめずに、リハビリで身軽に、もう一花咲かせてみませんか?★

毎週金曜日  
(受付)  
8:30~11:30  
13:30~16:00



表紙  
の  
作品

### 絵のタイトル 4次元の玉ネギ

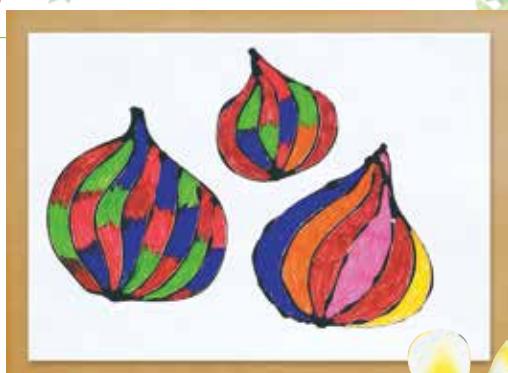
作者名: やわらぎ病棟 Aさん 男性

いつも独創的な色遣いで作品を仕上げるAさん。作品に対する想いを聞きました。

「ポイントは見たことがない玉ネギということ。単なる玉ネギやったらおいしくないやろ、びっくりさせようと思って、人に興味を持ってもらうためにこういう色にした」

他者に見てもらうことを意識していたとはさすがです。

農業にも詳しいAさん、ちなみにドイツとハワイの玉ネギがおいしいそうです。



# 島しょ診療レポート

## 粟国島編

オリブ山病院 島しょ診療部

玉城 尚 (精神科医)



粟国診療所にて。(左から)三宅医師、玉城、関根看護師

あか抜けているためとてもそろは見えないかもしませんが、私は生糸のウチナーンチュです。沖縄に160ある島しょのうち、本島から車で往来可能な島を除いて、飛行機や船で上陸したことのあるのは伊江島、石垣島、宮古島、伊良部島、津堅島

の5島だけでしたが、今年度から前任の高橋雪輝先生から巡回診療を引き継いだ粟国島が、足を踏み入れた6島目となりました。粟国島は那覇市の北西約60km、人口約700人、面積7・65平方キロメートルの、のどかな島です。2019年映画「洗骨」の舞台となつた島として有名になりました。

2021年4月8日、泊港で昼食

の弁当を購入し、午前の時55分発の「ニューフェリーあぐに」で約2時間の船旅。最初は余裕で iPad や雑誌

をみていましたが、いざ船が動き出すと途端に気持ち悪くなり、ひ弱な

都会っ子で現代っ子な私にとって、人生初のひどい船酔いを経験しました。ふらふらしながら昼前に粟国島へ到着。「あぐに保健師室」で昼食としばしの休憩をとつて診療に備えます。

午後から保健師室で患者さん7人の診察。その後、ホテルで一泊して、9日の午前は自宅まで訪問して患者さん2人の診察を行いました。終了後は粟国村役場で関係者との顔合わせ。その後、近くの「南部医療センター付属粟国診療所」で三宅医師、関根看護師、末吉保健師の皆さんと患者さんとの情報交換などを行いました。

粟国診療所の三宅先生は、高橋先 生の頃から、医療者用の情報交換ア プリを用いて患者さんの情報共有を するなど、当院の巡回診療と良好な 関係を持っていただいています。

巡回診療の患者さんは、ひどい状態など精神症状が著しく重篤な 患者さんはおられませんが、やはり 日常生活に何かしらの不都合、生きづらさを感じておられ、診療の関わりが必要な方たちばかり です。その中に、実家の塩工場を復活させたいと願っている患者さんがおられます。粟国島の塩は高品質で「粟国の塩」としてブランド化され ています。「粟国島の塩プロジェクト」として見守つていけたらと思います。

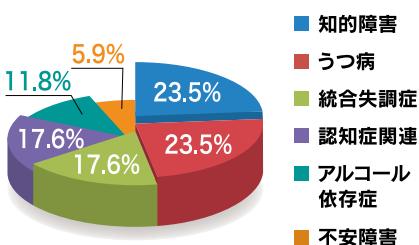
できればかりの友愛医療センターのヘリポートを上空から見る事ができました。5月と6月はコロナ緊急事態宣言により訪問できず、7月からは宮城道夫先生に引き継ぐことになりました。たつた一度だけの訪問でしたが、近いうちに醉止め対策をしてまた行きたいと思います。

### 患者 男女 比率

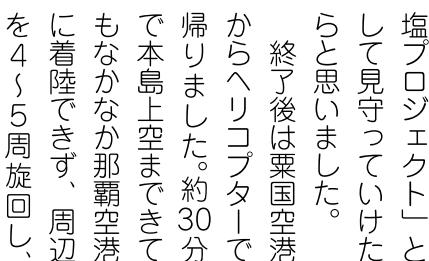


2021年7月診療時点

### 粟国 疾患分類 (統計)



粟国診療開始時(2016年1月)からの統計



2021年7月診療時点

## ビタミン情報局

—お薬の事あれこれ—

Vitamin Information Bureau

# 病院のお薬とそれ以外のお薬、 そしてサプリメント

こんにちは、こんばんは、オリブ山病院 薬剤科  
です。

1日8時間、お薬と戯れる事を生業としている薬剤師業務は、医師の処方箋による指示をより正確に患者様のもとに届けるということを最優先で行うものです。業務の詳細を語れば一般の方だけではなく、医療スタッフさえも眠りにつかせてしまうため割愛します。

また処方箋調剤だけではなく、私たちのもとへはお薬に関する問い合わせが毎日何十件とあります。私たちが扱うのは医療用医薬品。それ以外の一般用医薬品(OTC)は、街の薬局やドラッグストア

で販売されているお薬のことです。

風邪薬や胃薬など一般用医薬品の添付文書を読んで、病院のお薬と併用しても大丈夫かとよく問い合わせを受けます。サプリメントも然りです。健康への自己管理が当たり前の世の中、お薬とは違いますが、飲み合わせ注意のサプリメントもあるのでお問い合わせいただくことも多くなりました。私たちもとても勉強になるので、Q&A集を作成して記録をとっています。

オリブ山たよりの読者の皆さんでお薬に関して気になることがありましたら、薬剤科までご一報ください。

		医療用医薬品	一般用医薬品
定義		医師もしくは歯科医師によって使用され又はこれらの者の処方せんもしくは指示によって使用されることを目的として供給される医薬品をいう。	医療用医薬品として取扱われる医薬品以外の医薬品をいう。すなわち、 <b>一般の人</b> が薬局等で購入し、自らの判断で使用する医薬品であって、通常、安全性が確保できる成分の配合によるものが多い。
承認審査上の違い		医師等の管理が必要な疾病的治療・予防に使用されることを前提に、有効性及び安全性を比較考量して審査される。	一般の人が直接薬局等で購入し、自らの判断で使用することを前提に、有効性に加え、特に安全性の確保を重視して審査される。
各種承認事項毎の対比	効能・効果	医師の診断・治療による疾患名 (例: 胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃炎、Zollinger-Ellison 症候群)	一般の人が自ら判断できる症状 (例: 胃痛、胸やけ、もたれ、むかつき)
	用法・用量、剤型	医師が自ら又はその指導監督下で使用するものであって、用法や剤型に特に制限はない。	一般の人が自らの判断で適用できるよう、 ・一般の人が使いやすい剤型 (注射剤等は適当ではない。) ・用量は、通常、医療用の範囲内としている。
	使用上の注意	医師、薬剤師等の医療関係者にとって見やすくわかりやすいもの。	一般の人に理解しやすいもの。 症状の改善がみられない場合には、服用を中止し、医師、歯科医師又は薬剤師に相談することを記載。

(参) 第5回厚生科学審議会医薬品販売制度改革検討部会

おまけの  
昔話

ある日の薬局窓口でいつものように整形外科受診をしたマツおばあが、「なんでこの痛み止めは飲みにくいかねえ」とクレーム。「かんないじ座って飲まんといかんし」と。「？？？」な内容。よくよく聞いてみると、マツおばあは坐薬は必ず座して口から飲むお薬と理解していたらしく、大真面目な顔のおばあに死ぬほど笑いをこらえて説明した若かりし頃。反省もしました。以来窓口対応は、「懇切丁寧に」を心がけています。

葦の会  
基本理念

私たちはキリスト教精神にもとづき、病める者の肉体的、精神的、社会的、さらに靈的ないやしを含めた全人医療の実践をとおして、主の栄光のために奉仕する。  
「わたしの兄弟であるこれらの最も小さい者のひとりにしたのは、すなわち、わたしにしたのである。」(マタイによる福音書 25章40節)

「神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに世を愛された。それは御子を信じる者が、一人として滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。」

ヨハネの福音書 3章16節

私たちは、イライラさせられる出来事や状況、またイライラさせられる人に遭遇することがあります。できれば自分自身ではなく、状況や相手に変わってほしいと願います。しかし、相手が変わるのは、自分がその人を受け入れ、愛するときであるといえるのかもしれません。

さて聖書には、個性豊かな人物が多く登場します。イエス・キリストの弟子たちもそうでした。今の私たちと全く変わらない生身の姿です。失敗もするし、人格的にも問題だらけでした。イエス・キリストは、そんな弟子たちを忍耐強く見守られ、ゆるし、受け入れられました。彼らが変えられた人生を歩むことができたのはどうしてでしょうか。それは、ご自身のいのちまで惜しまずにささげ、十字架にかかるくださいり、死なれ、三日目によみがえられたイエス・キリストの大きな愛とゆるしを体験したからです。

あなたも信じるなら、イエス・キリストによる大きな愛、受け入れ、ゆるしを体験することができます。



Carl Heinrich Bloch, Let the little Children come unto Me, 1800年  
カル・ハインリッヒ・ブロッホ『子どもたちを、わたしのところに来させなさい。』1800年代



オリブ園



通所介護つばさから

幸地デイサービスひまわり(半日型)ヘリニューアル

地域WORLD

老健局 生活支援課 佐伯 尚樹

2021年6月1日から、首里石嶺町2丁目にあった通所介護つばさが、西原町幸地にある「幸地デイサービスひまわり」へ移転し、幸地デイサービスひまわり(半日型)として通所介護(デイサービス)を開始いたしました。

現在の幸地デイサービスひまわり1階で、以前に通所介護つばさで行っていたパワーリハビリのマシンを活用しながら、サービスを提供しております。

これまで通り、コンセプトに掲げている「健康」「自立」を充実させていきながら、利用者の皆さまの在宅生活を支援します。

見学の際は事前にご連絡ください。



幸地デイサービスひまわり

西原町幸地973

TEL(098)944-4165

FAX(098)944-6517



**Café わきみず** 通(信)

# WAKIMIZU

## 懐かしい きなこロール



一息つきたいときに、きなこロールはいかかでしょうか。

Caféわきみずでは、新商品の『きなこロール』を販売しております。昔ながらのきなこをふんだんに使用し、小豆と合わせて、今風にアレンジしました。

昔懐かしい1品となっておりますので、ご賞味くださいませ。

店内には飲食スペースを設けており、感染防止対策のためテイクアウトでの提供も承っております。

皆さまのご来店を心よりお待ちしております。



きなこロール 200円(税込)

※オリブ山たよりをご提示いただくと、きなこロールを1冊につき1個、半額で提供いたします。

### オリブ山病院までのアクセス



**オリブ山病院**  
〒903-0804  
那覇市首里石嶺町4-356

モノレール石嶺駅  
【西側】出口から  
徒歩約10分

**Caféわきみず**  
〒903-0804  
那覇市首里石嶺町4-356-5  
首里ビル2階  
TEL: 098-886-2320

営業日: 平日10:00~16:00  
(ラストオーダー15:45)  
定休日: 土・日・祝日



### オリブ山病院〈外来受付案内〉

内科・整形リハビリテーション科						
受付時間	月	火	水	木	金	
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○*
13:30~16:00	○	○	予約外来 予約ホスピス	○	○	○*

精神科・心療内科(予約優先)						
受付時間	月	火	水	木	金	
8:30~11:30 (初診11:00迄)	○	○	○	○	○	○
13:30~15:30 (初診15:00迄)	○	○	予約	○	○	○

脳神経内科・物忘れ外来						
受付時間	月	水	木	金	土	日
8:30~11:30	—	予約	予約	—	—	—
13:30~16:00	予約	—	—	—	—	—

児童思春期精神科外来	
受付時間	火
8:30~11:30	予約
13:30~16:00	予約

\* = 整形リハビリテーション診療あります。  
○ = 呼吸器診療、○ = 循環器診療あります。

\* = 診療時間などは掲載時と異なる場合があります。

初めての受診の方は、こちらへお問い合わせ下さい。医療相談室▶☎098-886-5567(平日9:00~17:00)