



社会医療法人 葦の会 オリブ山病院

ご自由にお取りください

# オリブ山たより

## 春号

2022.4 No.75  
社会医療法人 葦の会 広報誌

O R I B U Y A M A T A Y O R I



北大東島のヤギ

02 内科外来のご紹介



04 島しょ診療レポート

／座間味島編

05 り・はびりす

／リハビリと栄養について

06 病棟Eye

／地域包括ケア病棟

06 地域WORLD

／“コロナ禍でおこなった”秋祭り

07 愛だより

／「しっかりしなさい。わたしだ。恐れることはない」

07 ドリップコーヒー第2弾 Caféわきみず通信

／ゲイシャ・ハイレ・セラシエ

●お得なクーポンあり



オリブ山病院HP

傷ついた葦を折ることなく、ほんのぐらい灯心を消すことなく、真実をもって道をしめす。(イザヤ書 42章3節)



当医がそのまま入院管理を担うことが多いです。また、退院後の継続したフォローも重要な役割です。病状の更なる安定化を図り、新たな課題の早期発見に努めます。

このような業務を行うにあたり、院内では多職種(医師、看護師、薬剤師、検査技師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーなど)との連携は欠かせません。また、地域の他の医療機関や在宅サービス事業所との協働も非常に大切です。

地域の皆さまの健康維持や疾病治療において、「地域医療の最適化」の概念を念頭に、地域における当院が果たすべき、また求められる役割を見極め、謙虚かつ貪欲にこれを強化していくことを考えます。

## 内科外来のご紹介

オリブ山病院 内科  
副院長 中佐古 力

当院の内科外来は、**総合内科**、**循環器内科**、**呼吸器内科**で構成されています。循環器内科と呼吸器内科の担当医は、臓器に捉われない総合内科診療に加えて、それぞれの専門分野の診療を行います。周辺の医療機関から、当該専門領域の管理を委ねられるケースも増えています。

内科外来の具体的な役割としては、定期診察に加えて、体調を崩すなどして自宅や入所施設での療養継続が困難となった方への、入院を前提とした迅速な対応があります。外来で病状を把握し、責任を持って最適な入院先を選定します。

当院へ入院される場合は、外来担

1.内科外来では、患者さまとコミュニケーションをとりながら診療をします 2.目に優しい若草色の椅子を使用した受付・会計窓口前 3.外来の受付・会計窓口では、スタッフが丁寧に  
4.木のぬくもりを感じさせる内科外来待合室 5・6.専門の検査技師による超音波検査とMRI検査(心電図検査、脳波検査も行っております)



**【外来受付時間】**  
 ■ 休診日：土日祝日  
 ■ 受付時間：午前 08：30～11：30  
 午後 13：30～16：00  
 ■ 水曜午後は予約のみ

**【医療相談室】**  
 初めての受診の方は、こちらへお問い合わせ下さい  
 ■ ☎098-886-5567  
 ■ 受付時間：平日 9：00～17：00



# り・はびりす

## リハビリと栄養について



身体リハビリ部 理学療法士 伊波 興八

初めまして。オリブ山病院 理学療法士の伊波と申します。

今回はリハビリと栄養について、私が普段考えていることも少し織り交ぜながら書かせていただきたいと思います。

さて、皆さんは最近「フレイル」という言葉を耳にされたことはありませんでしょうか？

「フレイル」とは、「加齢に伴うさまざまな機能変化や予備能力低下によって、健康障害に対する脆弱性が増加した状態」と一般的にはいわれています。つまり、ただの老いではなく、改善が見込める状況にはあるが、介護を必要とする一歩前の状態をフレイルと理解していただければ良いと思います。

上記のお話を聞いて、皆さんはどのような対策を思い浮かべられるでしょうか？ ウォーキングやスクワット等、運動をして筋力をつけようと思われる方も少なくないのではないのでしょうか？ 当たり前ではありますが、健康的な食事があることで初めて健康な体はつくられるということをお伝えしたいと思います。

実は、病院に入院されている患者さまの多くは、低栄養状態だといわれています。これにはいろい

ろな原因があるとされていますが、入院前から栄養状態が低下している場合は、手術やリハビリなどの医療行為を行っても、すぐに回復することは難しいといえます。

ある研究では、病棟に入院する患者さまの5割が、低栄養状態だったとの報告もあります。筋肉の専門として「食事の中でしっかりとタンパク質を摂取し、運動を行うタイミングでは、補助食品などの摂取も積極的に取り入れていただきたい」と考えています。もちろん、それ以外の食物繊維やミネラル、ビタミン群と水分摂取も忘れてはいけません。

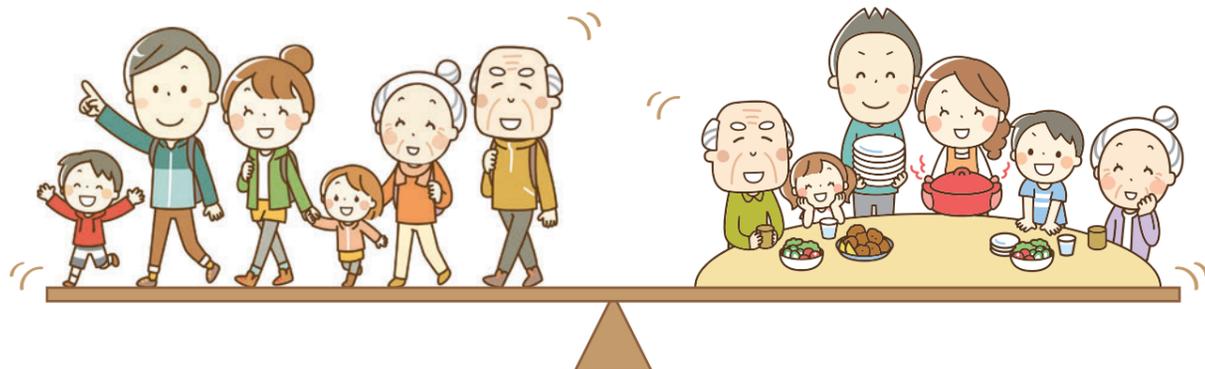
栄養に関しては、テレビやインターネット、医療関連の情報誌など、さまざまなメディアで情報が得られますのでご活用いただければと思います。

バランスの良い食生活を行い、健康的な体づくり、毎日を充実したものにしてほしいと願っています！！

参考文献：1) 日本老年医学会  
2) 岩林秀隆『PT・OT・STのためのリハビリテーション栄養 第3版』、医歯薬出版、2020年

### バランスの良い体づくり

### バランスの良い食生活



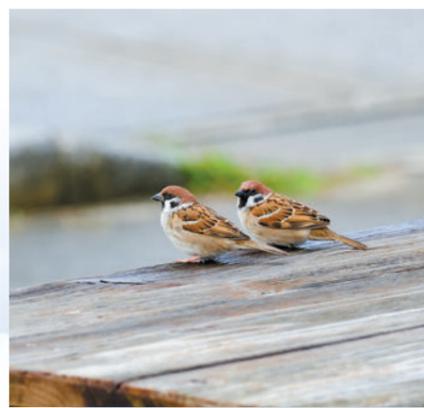
# 島しょ診療レポート

## 座間味島編

オリブ山病院 副院長 島しょ診療部 横田 泉 (精神科医)



島しょ診療は、私も同行スタッフも最高のリフレッシュです。毎回、診療の合間に海を眺め、島の風に吹かれて、気分転換をしています。一昨年から阿嘉島診療にも毎回行くことになったため、日帰りから泊での診療になりました。そのため、比較的時間に余裕ができて、リフレッシュタイムが増えました。



座間味島の雀

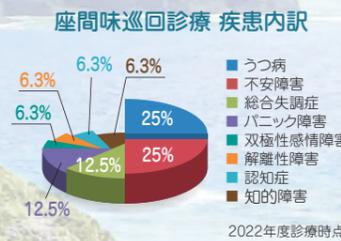
とまっています。ちゅんちゅんと鳴いているのですぐにわかるのです。見ると100匹は軽く超えています。しばりく様子をみてみると、1人のおじさんが話しかけてきました。

「たくさんいるでしょう。これからですよ。何かな？」と思い見ていると、近くの家から男性が出てきました。袋を持っています。その袋から鳥のえさをとりだし、庭先に撒きました。雀たちは大喜びで餌を食べています。解説好きのおじさんによると、朝晩2回、雀たちのごはんタイムなのだそうです。いい時間に巡り合いました。

港近くでは、猫をたくさん見かけます。みんなのんびり昼寝をしています。栄養状態もよく、丸々とした猫がおおいです。人を怖がることもありません。

空には蝶が舞っています。日本最大の蝶オオゴマダラもよく見かけます。最近は那覇などでも人工飼育をしているので、よく見かけるようになりませんが、座間味のオオゴマダラは自然に繁殖しています。10年前に行き始めたころから、よく出合っていました。

そのほか、私の好きなリュウキュウアサギマダラやツマハニチョウにもよく出合います。港の海をのぞき込むと、クマノミやチョウチョウウオが岸壁近くを泳いでいます。世界各地から観光客が訪れる古座間味ビーチや阿真ビーチにはたくさんのお客さんがいます。



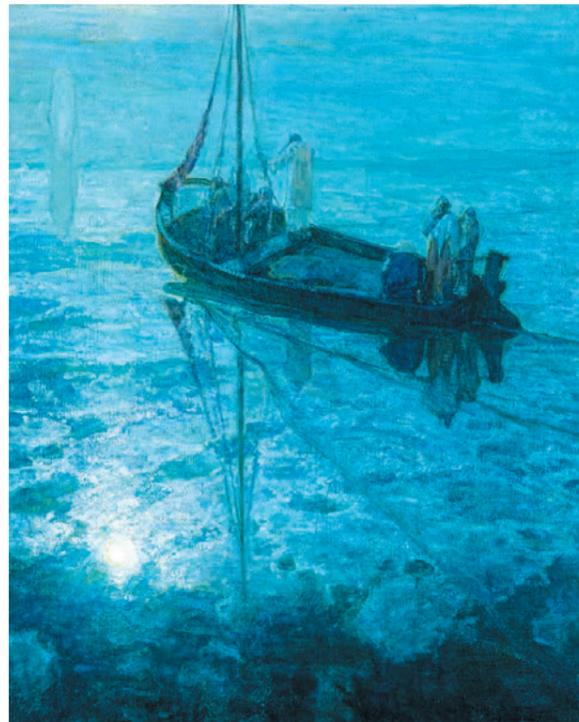


「しっかりしなさい。わたした。恐れることはない」

そこで、イエスはすぐに彼らに話しかけ、「しっかりしなさい。わたした。恐れることはない」と言われた。(マルコの福音書 6章50節)

主イエスの弟子たちは一晩中、暗闇の中で必死に舟を漕いでいました。しかし、逆風のために舟は全く進みません。ちょうどその時、主イエスが湖の上を歩いて、そばを通り過ぎようとされました。弟子たちは非常に恐れましたが、主イエスが「しっかりしなさい。わたした。恐れることはない」とおっしゃって、舟に乗り込まれると、風は静まりました。

私たちの歩みも弟子たちのように、逆風に襲われることが多くあるかもしれません。進むうとしても進むことのできない困難にぶつかることが今年もあると思います。神を信じていても、全ての悩みから解放されるわけではありません。私たち1人ひとりには多くの悩みがあり、祈りながらも解決されないことが多くあります。そのような中でも、「しっかりしなさい。わたした。恐れることはない」と言ってくださるお方が私たちの舟(日常生活)に乗り込んで、歩みを共にしてくださるということに心



Henry Ossawa Tanner. The Disciples See Christ Walking on the Water. 1907

を留めたいと思います。だからこそ、私たちは平安の内に歩き出せるのです。いつまでも、どこまでも、主イエスと一緒に歩き続けられるのです。

聖書 新改訳2017©2017 新日本聖書刊行会



## 地域包括ケア病棟の紹介

地域包括ケア病棟 師長 新垣 直人

当院は、歴史と文化の中心地といわれた古都首里の眺望の良い高台に位置し、B棟の5階にある地域包括ケア病棟からは、那覇市内の中心部や東シナ海に浮かぶ慶良間諸島を見ることが出来ます。

地域包括ケア病棟は、急性期病院での治療を終え、在宅療養に不安があるなどの理由で、その間の支援を必要とする方や、在宅療養中に悪化された方を受け入れている病棟です。

入退院も多く、多忙な業務ではありますが、当院の地域包括ケア病棟を選んで良かった、と喜ん

でいただけるようなケアを提供できるよう、努めて参ります。

また、多職種と連携し、定められた入院期間内で安心して在宅へ退院できるように支援していきたいと思ひます。



スタッフのみなさん

集団リハビリ



テラスから眺める夕日

Café わきみず 通信

WAKIMIZU

ドリップコーヒー第2弾

ゲイシャ・ハイレ・セラシエ

Geisha Haile Selassie / Country:Ethiopia



今回、caféわきみずとしてスタートしたドリップコーヒー第2弾として「ゲイシャ・ハイレ・セラシエ」をご紹介したいと思います。ゲイシャ(品種)は世界で最も高品質、かつ高価なコーヒーのひとつと認識されています。ゲイシャとはエチオピアにある原産地の地名に由来しています。テイストは蜂蜜やレモンといった柑橘類、あるいはパッションフルーツといった爽やかな酸味と甘味があり、蜂蜜やチョコレートのようなアフターテイスト、また、ジャスミンやベルガモットのような複雑で華やかな風味が特徴です。優雅なひと時を、Caféわきみずでいかがでしょうか?

※在庫の状況によっては、代替の品種をご提供する場合がございます。

※オリブ山たよりをご提示いただくと、「ゲイシャ・ハイレ・セラシエ」を1冊につき1杯、半額で提供いたします。テイクアウトをご利用の場合は、別途カップ代(20円)をいただきます。

〒903-0804 那覇市首里石嶺町4-356-5 首里ビル2階 TEL:098-886-2320 営業日:平日10:00~16:00(ラストオーダー:15:45) / 定休日:土・日・祝日



## “コロナ禍でおこなった” 秋祭り

オリブ園 介護福祉士 斎藤 克弥

去る10月20日に、初の試みで、オリブ園の秋祭りを企画し開催しました。

コロナ禍で家族との面会制限がある中、少しでも利用者さまの笑顔を引き出せるように、スタッフ総出で準備し、当日は大盛況でした。

介護老人保健施設  
オリブ園  
那覇市首里石嶺町4丁目391番1  
TEL:098-886-0214  
FAX:098-884-6893



## オリブ山病院〈外来受付案内〉

**内科** 内科・呼吸器内科・循環器内科・整形リハビリテーション科・脳神経内科(もの忘れ外来)

受付時間	月	火	水	木	金
8:30~11:30	内科 呼吸器内科	内科	内科 脳神経内科(予約)	内科 脳神経内科(予約)	内科 循環器内科 整形リハビリ
13:30~16:00	内科 脳神経内科(予約)	内科	予約外来 ホスピス(予約)	内科 循環器内科	内科 呼吸器内科 整形リハビリ

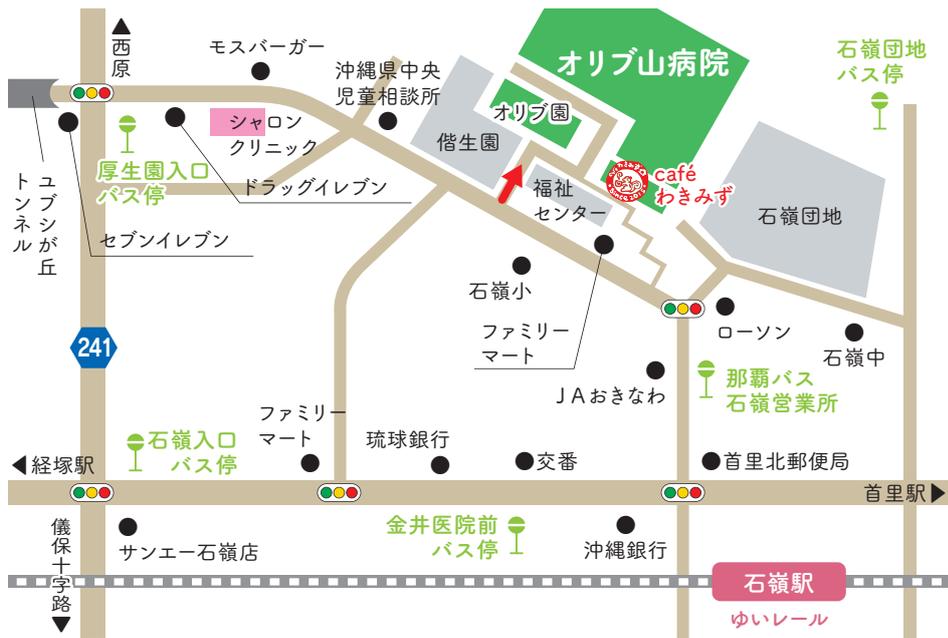
**精神科** 精神科・心療内科(予約優先)・児童思春期精神科

受付時間	月	火	水	木	金
8:30~11:30 (初診11:00迄)	精神科 心療内科	精神科 心療内科 児童思春期(予約)	精神科 心療内科	精神科 心療内科	精神科 心療内科
13:30~16:00 (初診15:00迄)	精神科 心療内科	精神科 心療内科 児童思春期(予約)	予約外来	精神科 心療内科	精神科 心療内科

※診療時間などは掲載時と異なる場合があります。

初めての受診の方は、こちらへお問い合わせ下さい。**医療相談室 ▶ ☎098-886-5567** (平日9:00~17:00)

## オリブ山病院までのアクセス





### オリブ山病院

〒903-0804  
那覇市首里石嶺町4-356

TEL.098(886)2311  
FAX.098(886)6588

- ・ホームページ  
<https://oribuyama.jp/>
- ・アドレス  
[info@oribuyama.org](mailto:info@oribuyama.org)

※こちらからホームページをご利用できます。



**バスをご利用の場合** ※路線番号☐は沖縄バスです。他は那覇バスとなっております。

具志営業所	11 安岡宇栄原線	儀保	25分	石嶺営業所	徒歩 7分
	9 小禄石嶺		10分		
那覇空港駅	25 普天間空港線 (首里・長田経由)	安里	20分	厚生園入口	徒歩 7分
	97 琉大(首里)線		20分		
糸満営業所	33 糸満西原(末吉)線				

**モノレールをご利用の場合**

石嶺駅 徒歩 10分 → ゆいレール 29分 → 那覇空港駅

**高速道路をご利用の場合**

鳥堀交差点を右折し那覇北中城線に入り、1つ目の信号を左折し沖縄銀行のある交差点を右折

**那覇 I.C.**