



社会医療法人 葦の会 オリブ山病院

ご自由にお取りください

# オリブ山たより 秋・冬号

2023. 1. No.77  
社会医療法人 葦の会 広報誌

O R I B U Y A M A T A Y O R I



粟国島の子ヤギ

- 02 シャロンクリニックのご紹介
- 第26回
- 03 アジアキリスト教病院協会(ACHA)総会
- 03 CPE(臨床牧会教育)の開催
- 04 島しょ診療レポート/粟国島編
- 05 命薬/練り製品で速筋量アップ  
レシピ ちくわの炊き込みご飯

- 06 病棟Eye  
/合併症治療精神科病棟のご紹介
- 06 地域WORLD  
/オリブ園施設紹介動画について
- 07 愛だより/伝わる言葉
- 07 Caféわきみず通信  
/Caféわきみずのクリスマス



オリブ山病院HP



傷ついた葦を折ることなく、ほのぐらい灯心を消すことなく、真実をもって道をしめす。(イザヤ書 42章3節)

# シャロンクリニックのご紹介

シャロンクリニック 看護主任 濱村 千エミ



明るいスタッフのみなさんと、木目があたたかい待合室



こんにちは。シャロンクリニックは、首里石嶺町北翔通りにあり、モスバーガー向いのメディカルビルの上階です。同じ建物の3階にはオリブ山訪問看護ステーション、訪問リハビリテーション、ヘルパーステーションオリブ山があり、さまざまな職種が連携しています。



外来診療中の諸見川医師

おかげさまで、シャロンクリニックは、2015年12月に開業し、8年目になります。

現在、外来診療は、オリブ山病院の循環器専門の諸見川純医師とリハビリ専門の崎原尚子医師の二人が担当しています。待ち時間が長くなるなど、ご迷惑をおかけすることもありますが、スタッフ一同丁寧な対応を心がけています。

また、訪問診療では終末期医療を専門とする上岡一院長により、癌や心不全、腎不全の末期の患者様などのご自宅へ、月曜日～金曜日の午前午後実施しております。訪問診療の患者様が急な体調不良の時には、気軽に相談員へご相談いただける体制をとり、安心して療養していただいております。

さらに、入院が必要と診断された患者様には、ご家族の意向や病状により当法人の母体病院であるオリブ山病院の緩和ケア病棟をはじめ、地域包括ケア病棟や他の医療機関と連携し、入院紹介も承っております。

わたしたちシャロンクリニックは、一人でも多くの方が、住み慣れた地域のご自宅で過ごせるようお手伝いしてまいります。今後ともよろしくお願いたします。

<b>【診療案内】</b>	
■ 休診日	火・木・土・日曜日・祝日 年末年始(12/31～1/3)
■ 受付時間	→ 外来 8:30～12:00 → 訪問診療・往診 9:30～12:00 13:30～17:00
■ 金曜午前	は再診外来
<b>【お問合せ/お申込み】</b>	
ご相談・お問合せはお気軽にご連絡ください。	
■ 098-884-1300	
■ 受付時間	平日 8:30～17:30

第26回アジアキリスト教病院協会(ACHA)総会が11月10日から12日までの3日間、韓国全州市で開催されました。この会議は1993年キリスト教主義病院トップセミナーとして始まり、現在、アジア各地のキリスト教病院から毎回100名以上が参加する主要な国際会議となっています。今回は3年ぶりに感染対策を踏まえ、各国の水際対策の違いもあり、現地参加とオンラインのハイブリッドで行われ有意義な総会となりました。



オンラインと対面で行われた会議

主題として、2020年以降急激に進む医療におけるAI(人工知能)化とその活用について最先端の状況の発題と議論が交わされました。ここにさまざまな利点もありますが、AIが医療の診断や実践にさらに重要な役割を果たすようになったとき、私たちは人間の絆をしっかりと取り戻さなければならぬという課題があるとなげかけられ、次の聖書のみ言葉によって締めくくられました。

「主が知恵を与え、御口から知識と英知が出るからだ。主は正直な人のために、すぐれた知性を蓄え、誠実に歩む人たちの盾となり、公正の道筋を保ち、主にある敬虔な人たちの道を守られる。」箴言 第2章6～8節(新改訳2017)©2017新日本聖書刊行会

主題講演に続いて、タイ、台湾、韓国それぞれのAIの活用と最先端の研究に関する発題に、神戸アドベンチスト病院久木田副院長、淀川キリスト教病院笹子先生、鍋谷先生のディスカッション(討論者)からの議論がなされました。

## CPE(臨床牧会教育)の開催

葦の会オリブ山病院では今回2回目となる「臨床牧会教育」(CPE)の短期研修コースを、去る6月27日から7月8日にかけて開催しました。

CPEとは欧米では広く行われているチャプレン(病院付き牧師)向けの研修です。2019年の第1回開催後、新型コロナウイルスの感染拡大などのために中断していましたが、逆にこの長く続くパンデミックの状況が、身体的な問題のみならず、精神的、社会的、さらに霊的な影響を人々に与えており、今こそ葦の会の掲げる全人的なケアの学びを深める必要を強く感じ、第六波と第七波の間に嚴重な感染対策をしながら開催しました。

当法人の理念である、からだの癒し、こころのケア、たましいの救いを目指す全人医療について多方面にわたる学習と実習がなされ、対象もチャプレンだけでなく、キリスト教会の牧師や信徒、キリスト教病院管理者などに広げ、外部講師11人、内部講師8人により、2週間にわたる集中的な学びの機会となりました。部

分受講も含め23人が参加し、そのうち5人が2週間にわたる全課程を終え、修了証書を手に入れました。

主講師の一人である笹子三津留氏(兵庫医科大学名誉教授、淀川キリスト教病院外科特別顧問)は、胃がん切除手術の世界的権威として知られ、看護師の真由子夫人と共に通う御影神愛キリスト教会(神戸市)では、がん患者やその家族たちが集い、語り合える場として「メディカルカフェ」を開催しています。

笹子氏の講演では、医師としての、またクリスチャンとしての経験に基づきながら、「患者が抱く、恐れ、怒り、後悔、罪悪感、死が何であるのか分からないこと」に起因している」と教えられ、「まさに死の問題を解決する『魂の救い』がなければ本当のスピリチュアルケアではないと思います。そして、死の問題に直面している患者をチャプレンにつなげる人がいなければ、スピリチュアルケアは実現しない」とスピリチュアルケア(魂のケア)が医療の現場でも必要であることを学びました。

## 第26回 アジアキリスト教病院協会(ACHA)総会

11月10日(木)～12日(土)



## 練り製品で速筋量アップ

オリブ山病院 栄養科

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の拡大により外出を自粛した結果、運動不足や筋力低下を感じる「ロコモティブシンドローム」の人々が急増しています。

「ロコモ」予防の研究は数年前から進められており、毎日の生活の中に**運動習慣**を持ち、**栄養バランスのとれた食事**を1日3回摂って、**健康維持を図ること、骨と筋肉を強くすることが重要**だとわかってきました。

筋肉は「速筋」と「遅筋」という2種類に分けられます。「速筋」は素早く大きな力を発揮することができ、瞬発的な運動を行うときに役立ちます。一方、「遅筋」は長時間の持続的な運動に使われます。

「速筋」は年齢と共に減少しますが、運動と充分なたんぱく質の摂取により増やすことができ

ると言われています。

その中で最近、練り物(ちくわ、かまぼこ等)の材料であるスケソウダラは、筋肉(特に速筋)を増やす効果が認められたということで注目されています。

今回は、ちくわを使ったお料理をご紹介します。練り製品と適度な運動で速筋を増やし、いつまでも健康に過ごしましょう。

### 参考

- タンパク質
- 1日当たり:推奨量 成人男性→65g 成人女性→50g
- ちくわ(ニッスイ) 1食(2本)60g当たり:7.9g(うち、速筋たんぱく質4.5g)
- <https://delishkitchen.tv/articles/1114>
- <https://www.sokkin-tanpaku.jp/prouse/>
- <https://www.lettuceclub.net/news/article/225567/>
- <https://www.tyojyu.or.jp/net/kenkou-tyoju/undou-kiso/kinniku-aka-siro.html>

### 練り製品(スケソウダラ)を使用したちくわの炊き込みご飯

#### 材料 (3人前)

- 米 …… 2合(300g)
- ちくわ …… 2本
- 人参 …… 100g
- 塩昆布 …… 10g
- 青ネギ …… 30g(1/3束)
- めんつゆ …… 大さじ3

#### 下準備

- 米 …… 研いで、20分浸水
- ちくわ …… 5mmの輪切り
- 人参 …… 粗みじん切り
- 青ネギ …… 小口切り

#### 作り方

- 炊飯釜に研いだ米とめんつゆを入れる
- 2合の目盛りまで水を入れ軽く混ぜる
- 米の上にちくわ・人参・塩昆布をのせ炊飯する



- 炊き上がったら青ネギを加え、全体をむらなく混ぜる



栗国村保健師室にて

栗国島は過去、明治33年(1900年)には人口5292人で人口過密状態であったこともあり、災害に備えてソテツが植えられ、雨水を溜めるために、島の西側の海岸にある凝灰岩をくりぬいて作った大きな水がめ(トウジ)を使っています。現在は海水を真水に変え、利用しています。

オリブ山病院 島しょ診療部  
宮城 道夫(精神科医)



診療訪問中の宮城医師

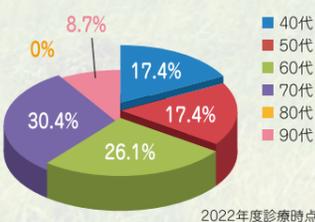
年々減少しています。地場産業が少なく、平成26年度の生活保護率は61%(人口1000人に対する被保護人員)で、人口758人に対し、被保護人員46人でした。座間味(13

42%)、渡名喜(21.70%)、南大東(15.25%)、北大東(1.60%)に比べ、極端に高い値です。診察を行っている患者さんのうち、2名は仕事に就けない悩みを毎回訴えています。月1回、当院から栗国島へ精神科診療で伺っています。原則、第一水曜日に9時頃フェリーで出発し、13時30分に保健センターで診療所長、看護師、保健師、又、同行者の立津と宮城で、受診予定患者さんの近況を話し合い、情報をもらっています。初日は保健センターで5~6人の診療を行い、翌日は3人の訪問診療を行っています。

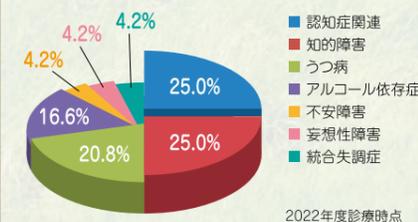
### 栗国診療 診療件数 年度別



### 栗国診療 年齢別



### 栗国診療 疾患内訳



孤立した生活をしている方がいて、毎回訪問をしています。訪問診療を終え、12時30分に診療所で診察結果の報告及び情報交換を行い、業務終了の流れです。認知症初期支援チームのメンバーとして、栗国村内の定員30人の特別養護老人ホームから希望があれば、物忘れ診療を行いますとは伝えていますが、依頼はまたありません。話し

合いの時に、診察時間に余裕があることは伝えていきます。断酒会が、現在滞っています。水曜日の夕方なら協力はできることを伝えていこうと考えています。狭い地域社会で、精神科診療への敷居が高い印象がありますが、保健師の方が気さくで、患者さんとの仲介してくれ、診療所のスタッフの皆さんも好意的で助かっています。

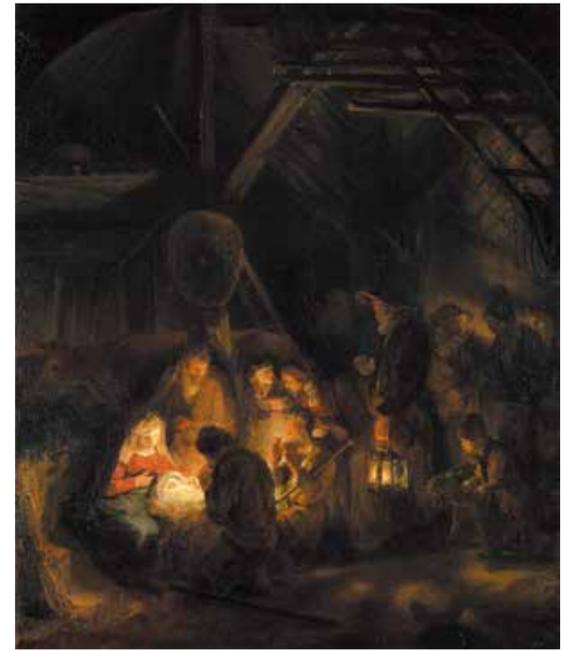


# 愛だより 伝える言葉

今、私たちの周りには、多くの言葉があふれています。現代の情報化社会においては、幼い時期から若い世代の間で暗号のような新しい言葉がどんどん生み出されています。ある一定の方々には、その言葉には意味があり、伝える言葉です。しかし、ある世代にとって、その言葉は解読不能で理解のできない言葉です。新しい言葉（造語）も、たとえ一時、話題になっても、時代と共に古びたものとなり、いつのまにか使用されなくなります。それらの風潮そのものをどう評価するかは別として、言葉が心にとどまり、力づけ、慰め、人生に影響を与え、心に伝える言葉となっているかは考慮しなければならないものだと思います。

さて、聖書を開くと、ヨハネの福音書 1 章 1 節に、「初めにことばがあった。ことばは神とともにあった。ことばは神であった。」と記されています。イエス・キリストは、生きた言葉であり、私たちの人生を根本的に変革させることのできるお方です。

先月はクリスマスがありました。クリスマスといえばご馳走でお祝いをしたり、家族で楽しく過ごす時間や、プレゼントを受け取ったりするだけになりがちですが、生きたことばであるイエス・キ



Workshop of Rembrandt. The Adoration of the Shepherd. 1646

リストが私たちのために、この地上にご降誕されたことを祝う日です。あなたに伝える言葉として、神の愛のあらわれとして来てくださったのです。

新しい年が明けた今、あなたが真実こめて、イエス・キリストのご降誕を覚えながら過ごすことができますように。

「今日ダビデの町で、あなたがたのために救い主がお生まれになりました。この方こそ主キリストです。」

ルカの福音書 2 章 11 節  
聖書 新改訳 2017 © 2017 新日本聖書刊行会



## WAKIMIZU

### Café wakimizu のクリスマス

メリークリスマス! & ハッピーニューイヤー! おかげさまで今年もCafé wakimizu 1年の集大成「クリスマス」を迎えることができました。今回はクリスマスケーキの種類・個数ともに限定予約販売をいたしました。2015年のオープン当初からこの時期は忙しく、職員・利用者ともに余裕がなくなり、笑顔が少なくなることに

気がつきました。そこで、職員・利用者が楽しく、お客さまに胸が高鳴るクリスマスをお迎えいただけるように感謝の祈りを込め、「メリークリスマス! ありがとうございます」と職員・利用者が揃って言えるようなクリスマスにすることを1番の目標に掲げました。Café wakimizuへのご来店を心よりお待ちしております。



〒903-0804 那覇市首里石嶺町4-356-5 首里ビル2階 TEL: 098-886-2320  
営業日: 平日10:00~16:00(ラストオーダー15:45) / 定休日: 土・日・祝日

※クリスマスケーキ以外にもイベントケーキもご用意しております。ご要望がありましたらお気軽にお問合せください。オリブ山たよりをご提示いただくと、イベントケーキを1冊につき1台、20%オフで提供いたします。



## 合併症治療精神科病棟のご紹介



合併症治療精神科病棟 師長 又吉 雄大

合併症病棟は、元々精神疾患(統合失調症・認知症・感情障害等)を患った方が、身体的な治療やそれに要するリハビリが困難である場合に受け入れる病棟です。

また、終末期である患者様が精神疾患である場合も病棟で対応を行っています。

看護・介護スタッフも精神科をメインとして働いていたスタッフと一般内科をメインとして働いていたスタッフがあり、さまざまな分野からの助言・考え方があって面白い病棟です。精神科メインで働いていたスタッフは、処置や吸引・点滴・

排泄介助など今まで行う場面が無かったため在籍時はあらゆる課題がありますが、日々を過ごす中で総合して身体・精神が対応できるスタッフへと成長できると思います。

内科をメインとしていたスタッフも、精神科と聞くだけで怖い、どのように対応したらよいのか、と戸惑ったり、患者様に背中を向けてはいけないう等、先入観が多々ありますが、対応していく中で患者様の接し方・距離の取り方など場面場面に合わせた対応ができるようになり、仕事の幅も広がっていきます。



合併症病棟内のホール



リハビリベッドが設置されたデイルーム



病棟内の通路にはリハビリの平行棒があります

## 介護老人保健施設 オリブ園

### オリブ園施設紹介動画について

オリブ園 支援相談課 課長 堤 雄二

広報・PR活動の一環として、昨年開設したTwitter に続き、「オリブ園施設紹介動画」を作成し、YouTube にアップしました。オリブ園の4つの特色(①在宅復帰支援・②食べる楽しみ・③ターミナルケア・④認知症ケア)や園内の環境、リハビリ・ケアにあたる職員の働きをご覧いただき、より多くの方々にオリブ園を知っていただければと思います。

**オリブ園は超強化型の施設基準を取得しています**  
※「超強化型」とは  
厚生労働省が定める要件を満たした在宅復帰・在宅療養支援機能が最も高いと認められた介護老人保健施設です。



### 介護老人保健施設 オリブ園

那覇市首里石嶺町4-391-1  
TEL(098)886-0214  
FAX(098)884-6893  
受付時間 9:00~17:00  
(土日祝日を除く)



YouTube QRコード

## オリブ山病院〈外来受付案内〉

**内科** 内科・呼吸器内科・循環器内科・整形リハビリテーション科・脳神経内科(もの忘れ外来)

受付時間	月	火	水	木	金
8:30~11:30	内科 呼吸器内科	内科	内科 脳神経内科(予約)	内科 脳神経内科(予約)	内科 整形リハビリ
13:30~16:00	内科 脳神経内科(予約)	内科	予約外来 ホスピス(予約)	内科 循環器内科	内科 呼吸器内科 整形リハビリ

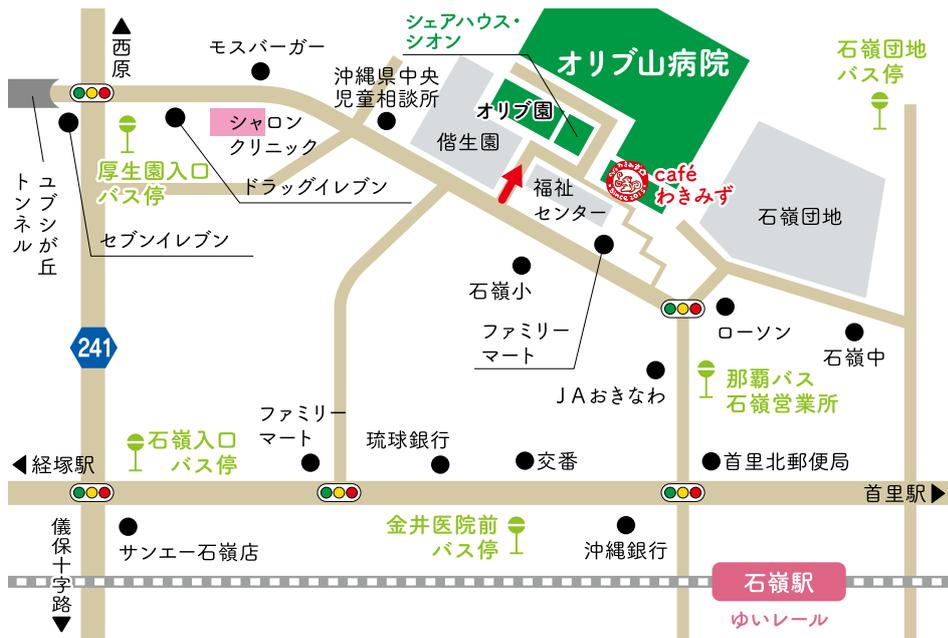
**精神科** 精神科・心療内科(予約優先)・児童思春期精神科

受付時間	月	火	水	木	金
8:30~11:30 (初診11:00迄)	精神科 心療内科	精神科 心療内科 児童思春期(予約)	精神科 心療内科	精神科 心療内科	精神科 心療内科
13:30~16:00 (初診15:00迄)	精神科 心療内科	精神科 心療内科 児童思春期(予約)	予約外来	精神科 心療内科	精神科 心療内科

※診療時間などは掲載時と異なる場合があります。

初めての受診の方は、こちらへお問い合わせください。**医療相談室** ☎ 098-886-5567 (平日9:00~17:00)

## オリブ山病院までのアクセス





### オリブ山病院

〒903-0804  
那覇市首里石嶺町4-356

TEL.098(886)2311  
FAX.098(886)6588

- ホームページ  
<https://oribuyama.jp/>
- アドレス  
[info@oribuyama.org](mailto:info@oribuyama.org)

※こちらからホームページをご利用できます。



### バスをご利用の場合

※路線番号は沖縄バスです。他は那覇バスとなっております。

具志営業所	11 安岡宇栄原線	儀保	25分	石嶺営業所	徒歩 7分
	9 小禄石嶺		10分		
那覇空港駅	25 普天間空港線 (首里・長田経由)	安里	20分	厚生園入口	徒歩 7分
	97 琉大(首里)線		20分		
糸満営業所	33 糸満西原(末吉)線				

### モノレールをご利用の場合

石嶺駅 徒歩 10分 → ゆいレール 29分 → 那覇空港駅

### 高速道路をご利用の場合

鳥堀交差点を右折し那覇北中城線に入り、1つ目の信号を左折し沖縄銀行のある交差点を右折

**那覇 I.C.**