



# オリブ山たより

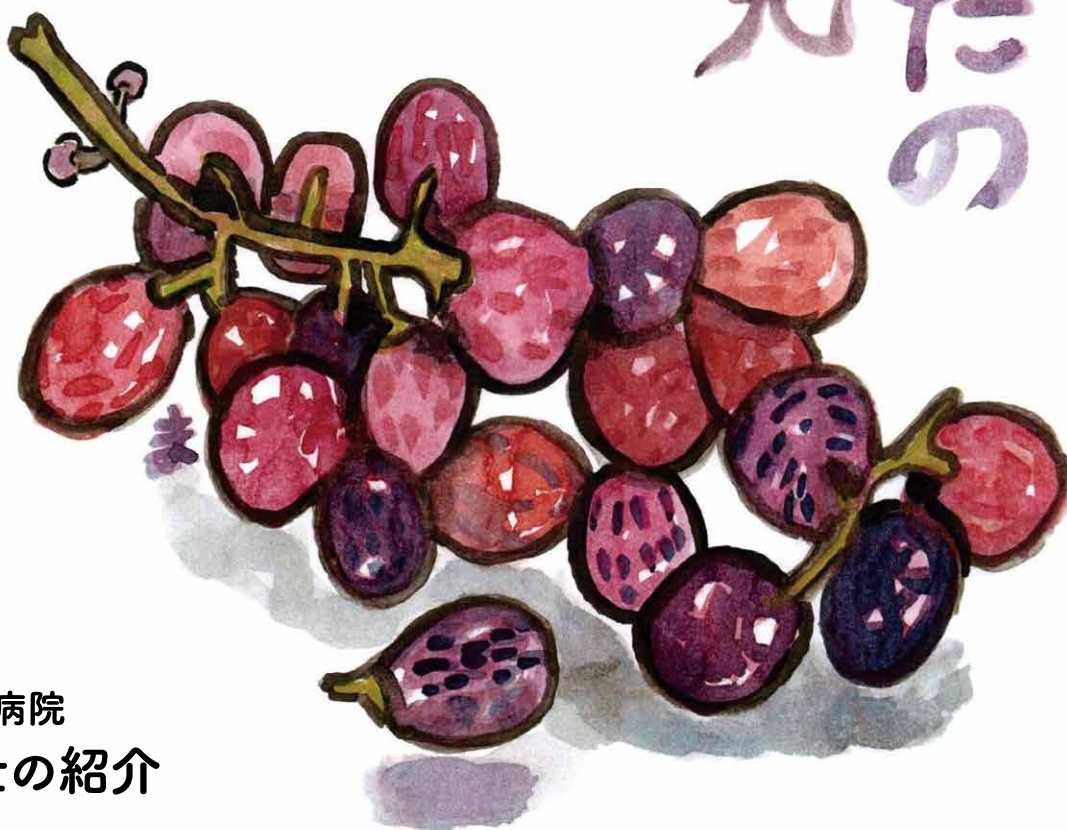
## 秋号

2024.10 No.84  
社会医療法人 葦の会 広報誌

O R I B U Y A M A T A Y O R I

私は、あなたの  
御言葉を見  
つけだし、  
それを  
食べました。

エリミヤ  
十五ー十六



### 特集

オリブ山病院  
心理士の紹介



オリブ山病院HP



## オリブ山病院 心理士の紹介

臨床心理士・公認心理師(3人)

心理職(臨床心理士・公認心理師)は5領域(医療・教育・産業・福祉・司法)に渡って活動しています。その内容も幅広く、当法人でも3人の心理職がさまざまな役割を担っています。そのうちのいくつかをご紹介します。

### グループアプローチ(集団精神療法)

1対1の個人カウンセリングは主に外来で行いますが、病棟ではグループワークをしています。こころの痛み・疲れ・イライラ・ワサワサは、血液検査やレントゲンなどで数字や画像としてとらえにくいところがあります。これらを和らげていくために、思いや考えを言葉にすることが大事なのですが、なかなか難しい！その練習をグループで、なるべく楽しく、少しずつ試みています。また、一週おきに懐メロの歌会もやっています。気分転換をしながら、うら



社会復帰病棟で行なわれた歌会

みや未練や切なさなどのつらい感情を消化するヒントを得ることができ



急性期病棟で行なわれた歌会

### 心理検査

私たち心理士が行っている業務の一つに「心理検査」があります。「心理検査で何がわかるの?」「これで診断がつくの?」等、何の目的で受けるのか分かりづらいことも多いかと思われ

ます。心理検査には、質問紙、作業検査、描画法、様々なものがありますが、検査を受ける皆さんが自分自身をいつもと違った角度でみることで、私たちが検査者も、心理検査を通し



心理検査

て、検査を受けた皆さんの違った面を発見できることもあり、一人ひとりが抱えている状況を理解し、必要なサポートにつなげていく大切な役割の一つとなっています。とは言え心理検査は、検査を受ける皆さんの全ての状況が分かるわけではなく、一側面を表しているにすぎませんが、心理検査を通して、自分自身の置かれている状況をより客観的にみることができたり、周囲からのようなサポートがあれば助かるか等、これからの生活や方向性への新たな発見につながるきっかけとなることを強く願っています。

### 精神科訪問看護

2017年に公認心理師が制定され、国家資格になったことで、心理士の現場は徐々に広がっています。その一つに在宅医療という現場があります。在宅医療における精神科訪問看護では、当院の患者さんのお宅に訪問し、病状の再発予防や服薬管理、バイタルチェック等患者さんのニーズに合わせて、多職種が連携し支援をしています。実際に訪問することで、患者さんの生活から垣間見える趣味や人生の背景、何を大切に生活されているかのヒントを得られ、訪問したからこそ、知れることが多くあります。在宅医療の現場で働く心理士はまだ少なく、毎日、手探り状態ですが、ご教示いただきながら、患者さんが地域で生活していく一助になれるよう精一杯努めていきたいと思

います。このように心理職は現場・部署に応じた役割を担っています。各々の現場に黒子として「間」や「周辺」にしながら、葦の会の全人医療に貢献していければと思います。

## 精神科デイケア がじゅまる会 ソフトバレーボール 九州ブロック予選会出場



精神科「デイケア」がじゅまる会は、精神科に通院中の方が、さまざまなプログラムを通して、仲間とともに病気について学び、趣味や生きがい、楽しみを見つけ、生活や人生がより豊かになるようにリハビリテーションを行う場です。

2024年6月8日に第23回全国障害者スポーツ大会、ソフトバレーボール九州ブロック予選会が、佐賀県小城市芦刈文化体育館で開催されました。

当院デイケアからは、利用者13人と職員3人、計16人の選手団が沖縄県代表として出場しました。



試合の様子

九州各県から参加した7チームでトーナメント戦が行われ、福岡市代表チームと戦い、第1セット19-25・第2セット18-25の0-2と初戦で敗退。その後、大分県代表チームと交流試合を行い、第1セット25-16・第2セット25-13、2-0で勝利することができました。1月の県予選で初優勝を成し遂げ、「最低でも九州大会1勝」を目標に約5か月間、練習に励んできました。初めての県代表を経験する方も多いため、緊張しながら戦う姿は感動的でした。負けた悔しさと勝った喜びを感じた選手たちは、次回大会の初戦突破に向けて練習を始めています。

## 作品介绍

### 巨峰

作者名 精神科デイケア 利用者 玉城真由美

お気に入りの作品です。個性的な巨峰になるよう粒の色1つ1つ違うように工夫しました。よく描けたと思います。



聖書 新改訳 ©2003 新日本聖書刊行会





# スパイスのすすめ

オリブ山病院 栄養科

食品の調理のために用いる芳香性や刺激性を持った植物のことを指します。世界には100種類以上ものスパイスがあるといわれ、料理の風味を変えるだけでなく、食欲増進や消化作用、殺菌など、さまざまな効果があることが知られています。当院では、ピクルスにスパイスを使用し、提供しています。

## スパイスの効能…



### 生姜

生姜に含まれるショウガオールには、体を温める効果があります。また、殺菌作用のある辛味成分ジンゲロンも含まれています。



### コリアンダー

芳香成分であるカプリアルデヒド、コリアンドロールが含まれ、消化促進、腸内のガスを出させる(駆風剤)の働きがあるといわれています。



### 唐辛子

辛味成分であるカプサイシンは、食欲増進、脂肪燃焼、殺菌・防腐効果があることが知られています。



### シナモン

シナモンに含まれる桂皮アルデヒドは、血管を保護し健康な状態に維持しやすくする効果を持っています。体の冷えを取り除き、血の巡りをよくする働きもあります。



### オールスパイス

名前から、複数の香辛料が混ざっているイメージがありますが、1種類の香辛料から作られています。抗菌作用のあるオイゲノール、消化促進・抗炎症作用のあるシネオールが含まれています。

### ローリエ

ローリエ(月桂樹)には消化促進、食欲増進効果のあるシネオール、ゲラニオールが含まれています。また、乾燥した葉には食材の臭み消しだけでなく、防腐作用も期待できるとされています。



### マスタードシード

ビタミンB1、B2、ナイアシンなどのビタミン類、鉄やカルシウム、マグネシウム、セレンなどのミネラルも含んでいます。また、抗酸化作用のあるイソチオシアネートも含まれています。

必要なスパイスが  
まとめて入っている  
ピクルングスパイスを  
使用しています。

夏バテ、疲労回復におすすめ  
当院のレシピをご紹介

## ピクルス

### 材料(5人分)

- キュウリ 1本
- 大根 1/6本 (100g)
- 赤ピーマン 1/2個
- 穀物酢 大さじ4
- 砂糖 大さじ5
- ピクルングスパイス 1g

### 作り方

- スティック状にカットした野菜を耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして電子レンジで500Wで2分ほど加熱する。
- 瓶などの容器に調味料をいれ、冷蔵庫で1~2日漬け込む。

好きな野菜でアレンジして楽しみください!



オリブ山病院 島しょ診療科  
仲里尚実(精神科医)

北大東診療を担当していた徳先生の退職に伴い、昨年11月より私が引き継ぎました。12年前から北大東診療も継続していますので、「大東診療」担当として引き続きです。

那覇空港から北大東島までは50人定員のプロペラ機で片道1時間で



上・プロペラ機の前で  
右・空港では原稿を考えます



夕陽を背中に今日を振り返ります

す。村のホームページによると、北大東村は沖縄で2番目に、全国では15番目に人口が少ない自治体だそうです。人口は600人弱、世帯数は300世帯ですが、県平均に比べると年少人口率は高く、高齢化率は低くなっており、少子高齢化は進んでいないようです。(令和4年4月時点) 診療場所は村福祉センターの一

室。外来診療だけではなく、患者さん宅へ訪問診療も行っています。2日間で7~9人程度を診察します。初日の夕方には診療所医師と患者さんについての情報交換を行います。診療所医師は2~3年おきに代わりますが、へき地・離島の診療に強いやりがいを持っています。  
北大東診療開始時から2024年

3月までの患者数は36人(診察延べ人数757人)。男性19人、女性17人、平均年齢53.9歳。最年少は15歳、最高齢は95歳でした。相談数で一番多いのがうつ病関連、次いで認知症関連、アルコール依存症です。

### 何が改善し、何が求められるか

オリブ山病院の巡回診療で精神科の患者さんおよびそのご家族にとって島の生活がどう変わったか。数ある中で一部を記します。

- ① 自宅あるいは島内から出る事が困難な患者さんが、診療を受けられるようになった。
- ② 精神科医の診療により自立支援医療受給手続きや障害年金の手続きが可能となり、ご家族の経済的負担の軽減につながった。
- ③ 入院が必要な時にスムーズな手続きができた。
- ④ 精神科の皆さんに対し「治療すれば日常生活の改善が可能である」と島民の皆さんが理解し始めた。

まだ引き継いで日が浅いため、今回はこの辺で。最後に私の座右の銘をご紹介します。「継続こそすべて」そうです。「力」以上のものを発揮します。







# 聖書に影響を受けた偉人 三浦綾子さん

伝道連携室 課長 チャプレン 具志堅 正都

「氷点」や「塩狩峠」「道ありき」などで知られる作家、故三浦綾子さん。

私が幼いころ、映画「塩狩峠」を見ました。主人公が乗客を助けるために自分の身を犠牲にして暴走する列車を止める、そんなシーンに衝撃を覚えました。そこには聖書のエッセンスが込められていました。映画に出てきた聖書の一節を紹介します。



『心を尽くし、魂を尽くし、知力を尽くし、力を尽くして、あなたの神である主を愛しなさい。そしてあなたの隣人を自分自身のように愛しなさい。』

『自分を愛するように、あなたの隣人を愛しなさい』  
マタイの福音書22:37-39

塩狩峠は、後になって三浦綾子さんの小説を映画化したものであることを知りました。

彼女の根底の中には聖書の言葉があり、その言葉やメッセージは多くの方々に影響を与えています。



## WAKIMIZU

### ハンドドリップコーヒー ～チケット販売始めました～

皆様いかがお過ごしでしょうか？Caféわきみずでは沢山の方にcaféわきみず自慢のハンドドリップコーヒーを味わってほしくて、いつでも気軽にCaféわきみずへ来店できる様にチケット販売を行う事になりました。当店自慢の「ゲイシャ・ハイチ・セラシエ」や「キングマンデリン」等、高品質の珈琲豆の提供を予定しておりますので、どうぞお楽しみください。Caféわきみずで働く利用者も一生懸命ハンドドリップを練習して皆様のご来店を心よりお待ちしております。

※仕入れ状況により、異なるコーヒー豆になる場合もあります  
※ハンドドリップチケット4枚つづりは1,000円(200円オトクになっています)



※オリブ山たよりをご提示いただくと「コーヒーゼリー」を1冊につき1個(300円)を250円で提供いたします。店内でのご利用に限ります。販売個数に限りがありますので、売り切れの際はご了承ください。

〒903-0804 那覇市首里石嶺町4-356-5 首里ビル2階 TEL: 098-886-2320  
営業日: 平日11:00~14:30(ラストオーダー 14:15) / 定休日: 土・日・祝日



## アマクマヤミ(あちこち痛い)は『しょうがない』とあきらめずに、 リハビリで身軽に!!

2023年4月にシャロンクリニック整形外科を開設して14ヶ月が経ちました。その間、669人の患者様が当科を訪れました。

1~14歳49人、15~19歳16人、20代20人、30代 56人、40代61人、50代81人、60代96人、70代106人、80代139人、90代39人です。こどもからおとな、高齢者まで幅広い年齢層の期待を実感します。

県立病院で36年間、整形外科一般と小児整形外科に取り組んできた経験をさらにブラッシュアップしながら診療できることにやりがいを感じています。

こどもの健やかな成長のために、いつまでも自分で歩ける、動ける楽しい老後のために、ご自身の運動器(身体運動に関わる骨、筋肉、関節、神経などの総称)を知り、ケアしていくためにお手伝いしたいと思います。

2年目も「アマクマヤミ」のご相談などを喜んでうけたまわります。クリニックにお越しください。



シャロンクリニック  
整形外科 医師  
栗國 敦男

#### 【略歴】

1957年生まれ  
1983年 熊本大学医学部卒業  
1987年 沖縄県立中部病院整形外科勤務  
1992年 沖縄県立那覇病院整形外科勤務  
2015年 沖縄県立南部医療センター・子ども医療センター整形外科部長  
2021年 章の会 整形外科勤務

#### 【主な資格】

・日本整形外科学会専門医  
・運動器リハビリテーション医  
・日本専門医機構 整形外科専門医

### リハビリテーションの流れ

#### 医師が担当



#### 1 診療

リハビリテーション適応診断を行います

#### 2 リハビリテーション処方

#### 理学療法士・ 作業療法士が担当



#### 3 初期評価・ゴール設定

医師と共同で計画書を作成します

#### 4 リハビリテーション施行

機能訓練・動作訓練・生活指導などを行います

#### 5 再評価

必要であれば④に戻り、再びリハビリテーションを行います

#### 6 リハビリテーション終了

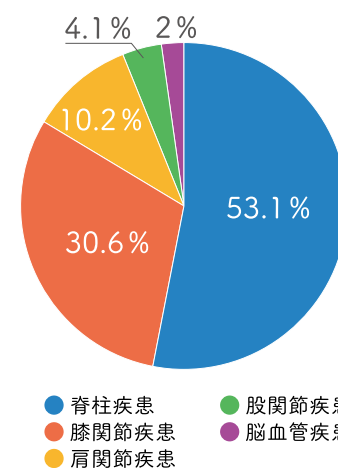


#### 医師または 理学療法士が担当

#### 7 予防・維持・改善を継続

終了時は、切れ目のないサービスの利用ができるように、必要に応じてケアマネジャーなどにおたがぎして、予防・維持・改善を継続いたします。

### 2024年度 リハビリテーション実績 2024年8月現在



那覇市首里石嶺町4-238-2 メディカルいしみね3階 / TEL(098)884-1300 / 受付時間 8:30~16:00(土日を除く)





# 看護職員 募集!!

**勤務時間**

7時～21時(短時間でも可)\*希望の勤務時間 相談応じます!

働き方の例 ▶ ①. 7時～11時 ②. 9時～13時 ③. 17時～21時

**業務内容**食事介助 経管栄養 口腔ケア 清潔ケア ナースコール対応など  
電カル操作不要 ブランクがあっても大丈夫**年齢**

60歳以上でも大丈夫です

**その他**

- 年間休日 120日
- 病気休暇 入職後より全職員に付与されます
- 【医療費助成制度】  
\*オリブ山病院、シャロンクリニックの医療費助成制度あり \*職員や家族対象
- 交通費の支給、福利厚生制度もございます

見学  
体験可

お問い合わせ・ご応募はこちらまで



0570-099-784(代表)

その他 ④

(担当:看護部)

## ● オリブ山病院 外来表

**内科**

※脳神経内科(もの忘れ内科)

受付時間	月	火	水	木	金
8:30～11:30	内科 呼吸器内科	内科	内科 脳神経内科(予約)	内科 脳神経内科(予約)	内科
13:30～16:00	内科 脳神経内科(予約)	内科	予約外来 ホスピス(予約)	内科	内科 呼吸器内科

**精神科**

受付時間	月	火	水	木	金
8:30～11:30 (初診11:00迄)	精神科 心療内科	精神科 心療内科	精神科 心療内科	精神科 心療内科	精神科 心療内科 児童思春期(予約)
13:30～16:00 (初診15:00迄)	精神科 心療内科	精神科 心療内科	予約外来	精神科 心療内科	精神科 心療内科 児童思春期(予約)

オリブ山病院への  
お問い合わせは

0570-099-784(代表)

音声ガイドに従って番号をお選びください。  
\*ご案内の途中でも番号入力することができます。  
\*該当の部署につながるまで電話料金は発生しません。  
\*診療時間などは掲載時と異なる場合があります。

## ● シャロンクリニック 外来表

お問い合わせ ▶ 098-884-1300(平日8:30～16:00)

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	内科 リハビリテーション科	内科 整形外科 リハビリテーション科	内科 整形外科 リハビリテーション科	内科 整形外科* (※第3木曜日休診) リハビリテーション科	内科 整形外科 リハビリテーション科	内科 リハビリテーション科 (要予約)
13:30～16:00	—	内科 整形外科 リハビリテーション科	内科 整形外科 リハビリテーション科	内科 緩和ケア内科 整形外科 リハビリテーション科	内科 整形外科 リハビリテーション科	—