



社会医療法人 葦の会 オリブ山病院

ご自由にお取りください

オリブ山たより

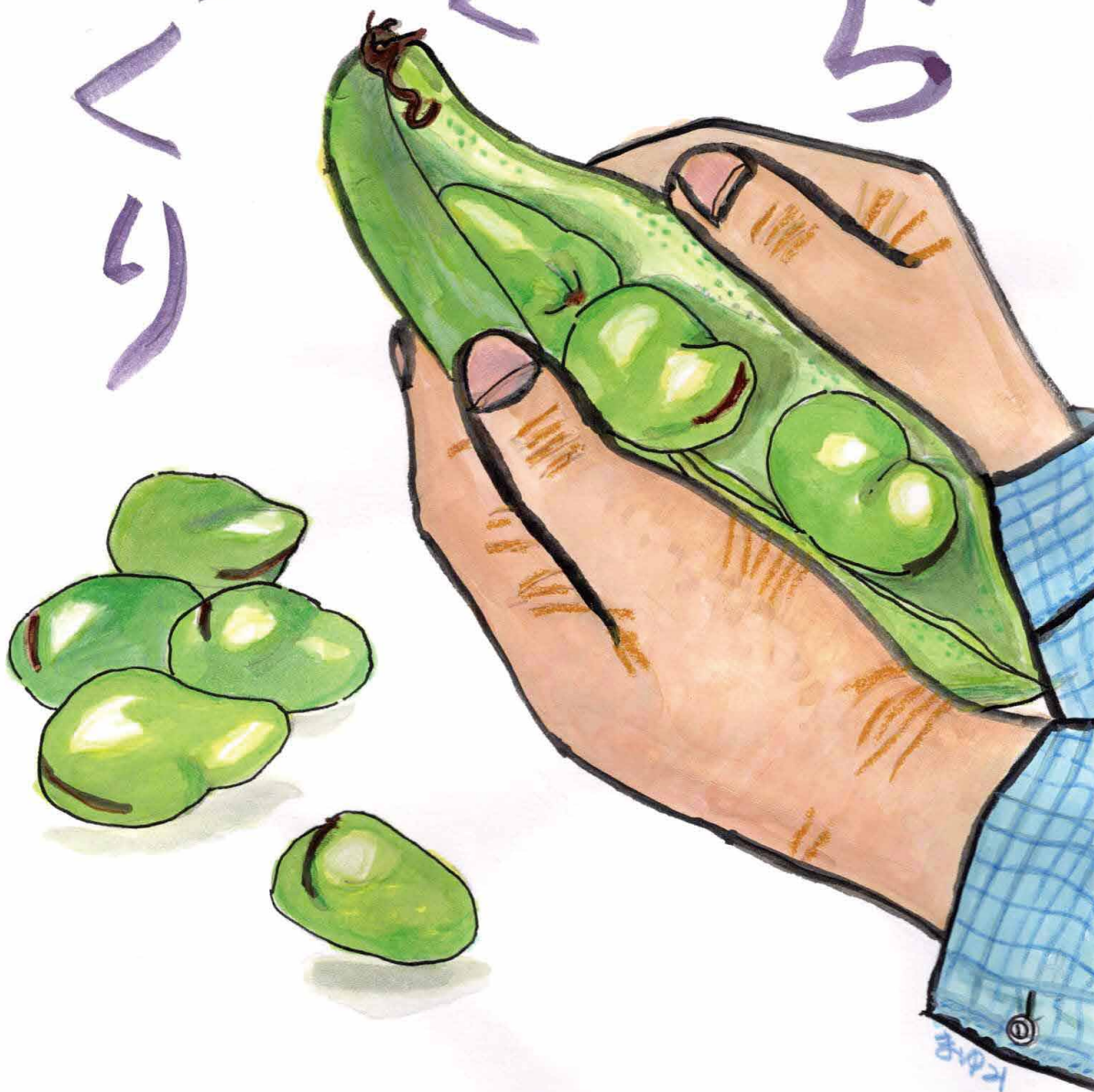
O R I B U Y A M A T A Y O R I

夏号

2025.08 No.87
社会医療法人 葦の会 広報誌

〈特集〉「脳ドック」インタビュー

あせら
ゆっく
り

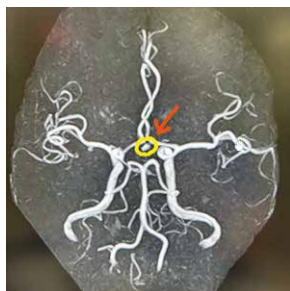


傷ついた葦を折ることなく、ほのぐらい灯心を消すことなく、真実をもって道をしめす。(イザヤ書 42章3節)

脳卒中とは？

脳卒中には脳の血管が詰まる(脳梗塞)、脳の血管が破れる(くも膜下出血・脳出血)があり、『突然死』または『半身不随』が前ぶれもなく突発的に起こる、それが脳卒中の恐ろしさで命に関わることも少なくありません。また、要介護になる主な原因としても挙げられます。そのため早期発見と治療がとても重要です。沖縄では、毎年1,600人が、脳卒中で倒れています。沖縄県は特に「脳出血」の割合が高く、働き盛り男性に発症が多いと言われ、高血圧の有病率の高さも課題となっています。(参照：県医師会 おきなわ脳卒中地域連携委員会)

50代女性職員の脳ドック画像



剣に考え直せるいい機会です。早期発見にもつながりますので、興味のある方は一度検査を受けてみてはいかがでしょうか？

50代女性職員編

脳ドックを受けたきっかけは？
職員 広報誌で脳ドックの案内記事を見たのがきっかけでした。
気になる症状がありましたか？
職員 全然ありませんでした。それに私は定期的に健診を受けるタイプでもないんです。
検査の結果を聞いた時はどのような思いでしたか？
職員 まさか、と思いましたよ。□腔内の異常もこの検査をしたおかげで見つかりまして、抜歯しました。

**オリブ山病院では、
脳ドック検査が可能です**

検査の流れ

検査を受けるにあたっての流れは

- ① ネット予約
右記のQRコードより
- ② 来院
- ③ 検査
- ④ 帰宅(診察や会計もいりません)受付から
帰宅まで約30分
- ⑤ 検査結果は1週間以内に本人へ通知

通常、脳ドックを受ける際は専門病院や健康診断時のオプションでの実施となり、このような待ち時間の無いスマートな形で受けられる施設は県内では当院のみとなっています。

新屋事務長編

脳ドックを受けたきっかけは？
新屋 何か症状があったわけではなく、まだ40代だけど血圧も心配だし、生活習慣病なども気になるので予防のためにも受けておこうかな？
検査の結果を聞いた時はどのような思いでしたか？



オリブ山病院事務長・新屋 恒(右)と、脳ドック検査を行う放射線科の職員

自分の身体の事を考えて、
検査を受けました。
早期発見、早期治療です。

それまで虫歯はあったけど、さして気にもならない程度でした。
見つけた異常部位は治療なさった
この事ですが、具体的にどのような事が行われましたか？
職員 手術で治療しました。鼠径部からカテーテルを入れて、病変部位には現在コイルが入っている状態です。半年と1年後にフォローの検査がありました。
治療を終えて、現在のお気持ちは？
職員 病気の発見が早く、軽く済んでよかったと思います。
脳ドックをまだ受けた事のない方へ。
職員 難しくない検査だし、痛くもないので積極的に受けてみてはいかがでしょうか？



スマートドック検査結果レポート

新屋 まさか異常があるとは思っていませんでした。検査の結果、耳下腺(耳の前下方にある唾液腺で、具体的には、耳たぶの前下方、下あごの骨の後ろあたりに位置しています。)に異常が発見されました。自分でその部位を触ってもわからないんですよね。なので、よく見つかったなと思います。それと、脳の方には何も異常がなくて良かった...と思いました。

見つけた異常部位は、どのような治療を行いましたか？
新屋 実は、事前検査の細胞診では判断できず、良性・悪性については50%くらいで、摘出してみないと判断できないと言われました。手術を行う事は私にとって大きな決断でしたが、今までの巡り合わせを考えるとチャンスだ！と考えて手術を受けました。摘出したものを見せてもらいましたが、結構大きくてびっくり



異常が見つかった右の耳下腺あたりを確認

しました。脳ドックがきっかけとなり、手術をして本当に良かったです。
手術から退院まではどうでしたか？
新屋 最初の3日くらいは自由がきかず何もできませんでした。痛みは特になかったです。
治療を終えて、現在のお気持ちは？
新屋 検査も手術も受けてよかったです。巡って来たタイミングをうまく好機と捉えることができました。これをきっかけに、改めて家族のことを考えることもできたし、自分にもし何かあったら...と想像することもできました。

最後に、脳ドックをまだ受けた事のない方へ伝えたい事はありますか？
新屋 脳ドックの検査も、手術も受けてよかったです。これをきっかけに、改めて家族のことを考えることもできたし、自分にもし何かあったら...と想像することもできました。予防のために、自分の身体の事を真

表紙の作品コメント

精神科デイケア
利用者…玉城真由美

『そら豆』

あざやかな黄緑色が映えるそら豆は気に入っている作品です。工夫した所の手は写真を見たり、自分の手を見ながらシワの線を入れすぎず今にも手が動きだしそうな感じを表現しました。

『あざやかに咲きました』

ハイビスカスはグラデーションに力を入れました。

『そら豆』『ハイビスカス』2作品ともとても楽しく描けました。協力してくれたスタッフに感謝します。



地域の活動に協力しています

オリブ山病院は、那覇市石嶺小学校区まちづくり協議会の活動に協力しています。年金支給日に琉球銀行・沖縄銀行・JAおきなわのご協力を得て各店舗にて健康相談コーナーを開設しています。葦の会からは、看護師・放射線技師・理学療法士をはじめとする多職種で参加しています。

銀行利用の前後や待ち時間で健康相談を受けることができ、隔月ごとのローテーションで骨密度検査・握力測定・血流観察を実施しています。ケアマネージャーによる介護相談も対応しています。

す。心身ともに自立して生活できる「健康寿命」への関心の高まりから、利用の際に積極的に質問される方もいます。

骨折リスクを防ぐための骨密度の維持・体全体の筋力と関連関係のある握力のチェック・生活習慣病のリスクを減らすために血流が良好な状態を維持すること、いずれも自身の健康チェックに活用していただければ幸いです。

利用された方々の声をいくつかお聞きください。

沖縄銀行



● 骨密度検査
骨密度に異常がなくて良かった。
(80代/女性)



血圧を測りましょうね～



琉球銀行



● 血圧測定
コラーゲンやカルシウム等のサプリを摂るようにしたり、食事に気を使ったり、普段から気を付けている。最近周りで「骨密度」について良く会話に出てくるし、聞かれたりもする。自分の骨密度を知りたくても、測定するだけの為に病院へ行くこともないので、銀行に来たついでに測れるのは有難い。助かります！(70代/女性)

JAおきなわ



● 握力測定
血圧は家で毎日測っているが、握力は家では測れない。平均より良いのか、普通はどれくらいなのか気になる。毎回測定するのが楽しみです。(80代/女性)

JAおきなわ



● 血圧測定
最近体調不良で来られなかったけど、久しぶりに来たから血圧測っていいよね！
(70代/男性)

血流もチェックできます！



り・はびりす

フレイル予防教室の取り組み

リハビリテーション部 部長 作業療法士 大濱 学

葦の会リハビリテーション部門は、介護予防を通しての地域貢献と、葦の会リハビリテーション部門を広く知って頂くことを目的に、那覇市包括支援センター石嶺の協力を得て、2025年6月から2026年1月までの8カ月間(月1回)を通してフレイル予防教室を開催することとなりました。

介護予防の三本柱である、

- ①身体活動
- ②栄養
- ③認知機能・社会参加



をテーマに講義を行い、

- ④家庭でできる、筋トレやストレッチ

などの運動指導の実技コーナーも定期的に行います。

フレイル予防教室は、病院局(医療)のみが主体に行うのではなく、老健局や在宅支援局(介護)の三局のリハビリスタッフが、一緒になって進めており、各テーマを割り振りして行います。

各テーマで、それぞれの職種の専門性を活かした講義や運動指導を行っています。



運動指導の様子



出典：厚生労働省ホームページ
(<https://www.mhlw.go.jp/content/000620854.pdf>)

6月の参加者は10名で、70歳代後半から90歳代までのメンバーでした。第1回目は、オリエンテーションと握力測定、その他の検査測定を行いました。

検査測定の結果を、自身の年代の平均値と比べて、優劣を知るきっかけにもなりました。

7月以降から具体的な講義や運動指導のプログラムがはじまります。来年の1月には、今回の結果より少しでも良い結果になることを願いながら、進めて行きたいと思います。

アイスコーヒー(S)1杯無料
(1回1名限り有効)
有効期間:2025.8/1(金)~9/30(木)

WAKIMIZU

Café わきみず 通信

夏のひとときに、
ハンドドリップアイスコーヒーを。

梅雨が早々に明け、夏本番を迎えました。厳しい暑さが続くこの季節、冷たいアイスコーヒーで一息つきませんか？

「caféわきみず」では、今年もハンドドリップによる本格アイスコーヒーをご提供しています。丁寧に淹れた一杯は、コクと酸味のバランスが絶妙で、スッキリとした後味が特長です。

この春から職員と利用者が協力し、技術を高めながら準備を重ねてきました。今年は昨年よりさらに自信を持ってお届けします。

そして今年は、開店10周年の節目。感謝の気持ちを込めて、アイスコーヒー(S)1杯無料プレゼントを実施中です！(春号に続く第二弾)

皆さまのご来店を、心よりお待ちしております。





※オリブ山たよりをご提示いただくと、「アイスコーヒー(S)」を **三角クーポン1枚につき1杯(店内のみ)** プレゼントいたします。

〒903-0804 那覇市首里石嶺町4-356-5 首里ビル2階 TEL：098-886-2320
営業日：平日11:00～14:30(ラストオーダー 14:15) / 定休日：土・日・祝日

シャロン Sharon

シャロンクリニックより
お知らせ

念願の月曜日 午後の整形外科 診療増枠！

シャロンクリニックは、かねてより月曜日の整形外科の受診希望が後を絶たない状況でした。

6月より、月曜日の午後のみになりますが念願の整形外科を増枠致しました。それに伴い、外来リハビリテーションも行っています。なお診療は、

協同病院から非常勤の先生が診療にあたります。

今後も今まで以上に、地域の皆さまのご希望にこたえられるようにつとめて参ります。是非、お気軽にご受診下さい。診療予定日は下記をご確認ください。

整形外科・リハビリテーション科

受付時間	月	火	水	木	金
午前(8:30～11:30)	リハのみ	○	○	○	○
午後(13:30～16:00)	○	○	○	○	○

骨密度測定装置を導入して

骨密度測定装置を導入してはや4ヶ月が経ちました。まだかけ出したばかりですが、主治医の粟國先生と受診された皆さまから一言いただいているので紹介致します。

粟國先生より、「早期発見・早期治療をすることで骨密度の低下を防ぐことができ、定期的な検査で治療効果を知ること、治療継続する意欲につなげることができる」

初めて検査を受けた方から、「自分の骨密度の状態を知ることができ、ひどくならないうちに治療ができるようになった」。

骨粗鬆症の治療を継続している方から、「思ったより悪化していない。これからも治療を継続していきたい」など。

骨粗鬆症は痛みなどの自覚症状がなく、発症しているケースがほとんどです。予防をしていく観点から自覚症状のない時期から検査を受けることをおすすめ致します。

内科外来のお知らせ

6月より、木曜日午後の内科外来が休診となります。シャロンクリニックを利用されている皆さまに大変ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

内科外来

受付時間	月	火	水	木	金
午前(8:30～11:30)	○	○	○	○	○
午後(13:30～16:00)	訪問診療のみ	○	○	訪問診療のみ	訪問診療のみ

詳しくは、シャロンクリニックまでお気軽にお問合せ下さい。 ☎098-884-1300

社会医療法人 葦の会 オリブ山病院

看護師 募集!!

給与

1)月額:230,000円～274,910円(諸手当込み)
*内科病棟勤務の場合は、「内科手当」も支給
2)賞与:3カ月分(前年度実績)

勤務時間

1)早出:07時00分～16時00分
2)日勤:08時00分～17時00分
3)夜勤:17時00分～09時00分
*勤務する病棟により異なることがあります

入職祝い
(前年度)

夜勤可・土日祝日勤務可:30万円
日勤のみ・土日祝日勤務制限あり:15万円

(*) 常勤に限る 夜勤や土日祝日勤務などの条件により変動します
(*) 支給条件や時期などは、入職時期によって異なります



お問い合わせ

**0570-099-784**
④その他(看護師採用担当)

音声ガイダンスに従って番号をお選びください。
*ご案内の途中でも番号入力することができます。
*該当の部署につながるまで電話料金は発生しません。

ORIBUYAMA TAYORI | 6



疑い深い?信じやすい?

伝道連携室 課長 チャプレン 呉志堅 正都

随分前の話になりますが、次男が小学生のころ、夜一緒に寝ていると、ふいに話しかけてきました。お父さん、聞きたいことがあるんだけど、お父さんは、とっても優しいんだけど、優しんだけどさあ～ 裏では僕のことどう思っているの…いきなりの質問に、一気に目が覚めました。しばらく考え込んで、こう答えました。裏なんてないよ。大好きだよ。そう話すと、へへと笑みを浮かべました。どうして、この質問したのと聞くと、う～ん、どう思っているのかなあ～って、気になったから。

● 私たちを取り巻く社会では、本音と建前が横行しています。特に日本文化はそういう傾向が強いかもしれませんね。ついつい裏を考えてしまうこ

とは誰もが経験します。あなたはどうか？疑わずに信じるタイプでしょうか。それとも、何か裏があるのではと考えるタイプでしょうか。どちらの時もありますという方もいるかも知れません。ある意味では人間の素直な反応かも知れません。

もちろん吟味なしに信じることはおすすめしませんが、何でもかんでも疑って生きることは自分自身の心をすり減らす結果となります。信じること、信じる力を大切にしたいですね。

「あなたがたは心を騒がしてはなりません。

神を信じ、またわたしを信じなさい。」

(ヨハネ14章1節)

オリブ山病院 外来表

内科

※脳神経内科(もの忘れ外来)

受付時間	月	火	水	木	金
8:30～11:30	内科 呼吸器内科	内科	内科 脳神経内科(予約) (もの忘れ外来)	内科 脳神経内科(予約) (もの忘れ外来)	内科
13:30～16:00	内科	内科	予約外来 ホスピス(予約)	内科 脳神経内科(予約) (もの忘れ外来)	内科 呼吸器内科

精神科

受付時間	月	火	水	木	金
8:30～11:30 (初診11:00迄)	精神科 心療内科	精神科 心療内科	精神科 心療内科	精神科 心療内科	精神科 心療内科 児童思春期(予約)
13:30～16:00 (初診15:00迄)	精神科 心療内科	精神科 心療内科	予約外来	精神科 心療内科	精神科 心療内科 児童思春期(予約)

オリブ山病院へのお問い合わせは

音声ガイダンスに従って番号をお選びください。

● 医療相談科

- ・初めて受診される方
- ・入院のご相談
- ・相談員宛

1

● 外来

- ・症状やお薬について
- ・疑義照会

2

● 医事課

- ・予約のご確認
- ・入院費について
- ・自立支援のお手続き

3

● 総務課

- ・その他のお問い合わせ

4



0570-099-784(代表)

※ご案内の途中でも番号入力することができます。
※該当の部署につながるまで電話料金は発生しません。
※診療時間などは掲載時と異なる場合があります。