



社会医療法人 葦の会 オリブ山病院

ご自由にお取りください

オリブ山たより

O R I B U Y A M A T A Y O R I

秋・冬
合併号

2025.10/2026.1 No.88
社会医療法人 葦の会 広報誌



〈特集〉医療とスポーツのリーダー対談

沖縄尚学高校 野球部 監督

比嘉 公也

オリブ山病院 院長

× 玉城 尚



医療とスポーツという異なる現場で活躍するリーダーの対話を通じ、「自主性」「チームワーク」や「挑戦する姿勢」について、沖縄尚学高校 野球部の比嘉公也監督と、当院の玉城尚院長にお話を伺いました。

玉城院長 このたびは第107回全国高等学校野球選手権大会の優勝、誠にありがとうございます。

1999年春の甲子園では、選手としてエース投手の立場からチームをけん引し、沖縄県勢として初の甲子園優勝を果たされました。さらに2008年春には監督としてチームを優勝へ導かれ、そして今年、夏の甲子園優勝という快挙を成し遂げられました。重ねて、沖縄県民栄誉賞およびスポーツ指導者特別賞のご受賞、心よりお祝い申し上げます。

野球を始めたきっかけは？

比嘉監督 僕は三人兄弟の末っ子。上の兄たちが野球をしていたので一緒にやっていました。グラウンドに行っていたのは幼稚園の頃からだと思うんですけど、本格的にやり始めたのは小学生になってからですね。僕にとって幼少期の遊びといえば野球でした。

今はたくさん人の競技の中から選べる時代ですけど、昔は自然と野球をする時代でしたね。

ピッチャーになったきっかけは？

比嘉監督 僕、左投げなんで。野球って左だと守れるポジションが限られてくるんですよ。だから自然な形でピッチャーに落ち着いたかなという感じです。

野球を続けてこられた秘訣は？

比嘉監督 どの分野でも同じことだと思うんですけど、結局は「好きこそものの上手なれ」。僕はそれ



しかないんじゃないかなと思いますね。

今回の優勝で、沖縄の子どもたちにも野球熱が高まっていると感じます。

比嘉監督 僕らとしても、それがいちばんありがたいというか、小中学生の中で少しでも『野球を始めたい』と思ってくれる子が増えることが本当に嬉しいです。それが一過性ではなく、継続していけるように頑張りたいと思います。

モチベーションが下がった選手にはどう対応していますか？

比嘉監督 僕は沖縄尚学の監督しかやったことがないので他校のことはわからないんですけど、うちに来る子たちは比較的目標を持って入学してきます。甲子園だったり、卒業後の進路だったり。その中で一生懸命取り組んでいても、うまくいかない時

期やスランプ、ケガで調子が出ない子もいます。

そういうときは、まずその原因の背景を探ります。大きく分けて「技術的な問題」か「精神的な問題」か。技術的なずれなら修正は難しくないんですけど、メンタルの部分はすごく難しいですね。

玉城院長 監督がおっしゃる通り、精神面は医療現場でも一番難しい部分です。患者さんもそして職員も、モチベーションがなければ治療も仕事も前に進まないんですよ。大事なのは「その人がどうありたいか」を知ること。こちらが「こうなりなさい」と押し付けても意味がないんです。

例えば「働きたい」という患者さんがいたら、いきなり就職ではなく、まずは「朝起きて夜寝る、食事を時間通りに食べる」といった生活リズムを整えることから始めます。それができるようになって「散歩でもしてみましょう」「作業所に行ってみましょう」といった、少し頑張ればできそうな目標と一緒に作っていきます。

監督は「技術的な課題は修正できるけど、精神的な課題は時間がかかる」とおっしゃいました。精神科医の立場からどう思われますか？

玉城院長 本当にその通りで、メンタルは目に見えない分、扱いが難しいです。だからこそ本人の声を大切にする必要があります。

“Nothing about us without us(私たち抜きに私たちのことを決めないで)”という言葉があります。患者さん本人を抜きに治療方針を決めてはいけないという意味です。本人の思いや目標を大切にしなければ、結局は前に進まないし、うまくいきません。

野球においても同じことがいえると思います。例えば現在の最速が100キロの投手が120キロを目指す場合、まず達成可能な小さな目標を設定し、必要な練習メニューを検討したうえで、一步一步着実

profile

ひが・こうや
沖縄尚学高校時代にはエース左腕として1999年春の選抜高等学校野球大会に出場。愛知学院大学に進学後は学生コーチとして野球部を支える。2006年、母校・沖縄尚学高校の監督に就任。2008年選抜高等学校野球大会(春の甲子園)では監督としてチームを優勝に導く。さらに2025年全国高等学校野球選手権大会(夏の甲子園)では、同校初の夏の甲子園優勝を達成。これらの功績が評価され、2025年に県スポーツ指導者特別賞を受賞。



に取り組んでいくことが大切です。

比嘉監督は選手とノートでやりとりをしているそうですね。

比嘉監督 子どもたちがノートを書いて、僕はそれを読むだけです。それがメンタルのサポートにつながっているのであればいいですね。

地域の方々へのメッセージをお願いします。

比嘉監督 戦後80年の節目の年に出場させていただいた。こういう大会があること自体、平和だからできていると思います。沖縄から、本当に多くの方々が球場に足を運んでくださり、また画面越しでも大きな声援をいただきました。その応援が生徒たちの力を引き出していただいたと思っています。心から感謝しています。

あとはとにかく「沖縄県でもやれる!」というのを、小中学生が感じて、色々な分野で光り輝いて活躍してくれることを願っています。

玉城院長 私たち病院も地域の方々を支えられて存在しています。体の病気も精神の病気も「困ったときはオリブ山病院に相談しよう」と思っただけのような場所でありたい。そのために医療の質を高め、安心して頼られる病院を目指します。最終的には、地域の皆さんが「幸せな人生を送る」ためのお手伝いをするのが私たちの使命です。



秋バテ



オリブ山病院 栄養科

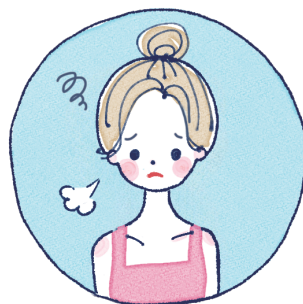
9月に入って体調不良を感じたら、「秋バテ」かもしれません。

秋バテは、自律神経の乱れや内臓の冷えが主な原因といわれています。

夏の間に、冷たいものを摂りすぎたり、エアコンが効いた室内と暑い屋外を頻繁に行き来したり、入浴をシャワーだけで済ませたりすることで、体に疲れが溜まっていきます。そこへ季節の変化が加わることで、自律神経のバランスが崩れやすくなります。

以下のような症状が気になる場合は、「秋バテ」対策として生活習慣を見直し、自律神経を整えていきましょう。

- ・体がだるい
- ・疲れやすい
- ・食欲がない
- ・めまい・立ちくらみ
- ・やる気が出ない
- ・肩こり・頭痛
- ・胃がもたれる
- ・肌荒れ・乾燥



生姜紅茶で温活を

秋バテの原因の一つである「内臓の冷え」を解消するために、体を温める効果が期待できる生姜を使ったレシピをご紹介します。

生姜紅茶

材 料

- 紅茶(ティーバッグ可)…お好みの濃さで
- 砂糖…適量
- 生姜…1～2g(おすすめは生姜パウダー)

※チューブタイプの生姜には添加物が含まれているため、効果が半減してしまう可能性があります。



生姜の主成分である「ショウガオール」と「ジンゲロール」には、冷えの解消や血行促進、胃を刺激して体を温める働きがあります。また、紅茶にはカフェインが含まれているため、朝から昼の時間帯の摂取がおすすめです。



島しょ診療への同行見学記

オリブ山病院 島しょ診療科
横田 泉・立津 克浩

このたび、宋ごどものこころ醫院（大阪市）の宋大光先生が、かねてより希望されていた当院の島しょ診療の見学に同行されました。行き先は慶良間諸島の阿嘉島、座間味島でした。宋先生のブログからの引用で、同行時の感想をご紹介します。

「以前から沖縄を訪れる中で、次第に『離島医療とはどのようなものか』を知りたいと考えるようになった。調べるうちに、2010年より離島精神医療を継続している那覇市首里のオリブ山病院の存在を知り、このたび副院長の横田泉先生、精神保健福祉士の立津克浩さんをお願いし、離島の巡回診療に同行させていただいた。

診療は、村役場隣の施設で患者さ



んを迎える場合もあれば、医師とスタッフが直接ご自宅を訪問することもある。診察や処方は現地で電子カルテを通じて行われ、その情報は常に那覇のオリブ山病院と共有される。診察後は、精神保健福祉士や看護師が会計や予約、薬の受け取り方や連絡体制について丁寧に説明する。薬は市内の薬局から処方箋を受け取り、レターパックで島へ配送され、天候に問題がなければ翌日には患者さんの手元に届く。

この仕組みを支えるのは医師だけではなく、同行する病院スタッフ、那覇から支援するオリブ山病院の職員、薬を送る薬局、日常的に健康状態を把握する診療所医師・看護師、保健師、村役場の職員。多くの人が連携し合うことで、島しょの精神医療は成り立っていました。



上・座間味島にて訪問診療中
中・座間味診療所にて（左から）横田医師・宋先生・嘉手苅医師・奥間看護師
下・島しょ診療を終えて とまりんにて

『病院に來られない患者さんがいるなら、私たちが行けばいい』——オリブ山病院の玉城尚院長先生の言葉だ。島しょ医療に携わる方々は自らの利益ではなく、人としての思いから活動していた。そして何より、その仕事を心から楽しんでおられる姿が印象的であった。

島しょで暮らす人々が、専門医療につながることは決して容易ではありません。その困難を支える人々の献身に触れた三日間は、宋先生にとって忘れがたい経験となったようです。

今回の同行を通じ、私たちにとても大きな励みをいただきました。今後も島しょ診療を継続し、地域の皆さまに安心を届けられるよう努めてまいります。



お好きな焼き菓子1個
(1名に付1回限り/店内のみ)
有効期間: 2025.10/20(月)～11/28(金)



はじめての渡名喜島敬老会への 焼き菓子納品

このたび、島しょ診療を通じて、渡名喜島主催の敬老会にてプレゼント用として配布される焼き菓子の注文を、初めてお受けしました。就労継続支援B型事業所「Caféわきみず」としては、他の島しょでのイベント参加も含め、少しずつではありますが知名度が広がってきており、利用者にとっても良いモチベーションとなっています。今回の焼き菓子に関しては、初のオリジナルラベルを作成しました。ラベルデザインは、島しょ診療科に依頼



し、制作してもらいました。「Caféわきみず」としても、今後さまざまなコラボレーションを通じて生産活動の幅を広げていきたいと考えており、今回の取り組みは、利用者にとっても大きな励みとなりました。ラベルのデザインについて、作成した島しょ診療科の職員(菅野)からのコメントを紹介します。「地図を参考に描いた島のイラスト上に、島のお花であるナデシコと、くちばしにオリーブをくわえたウミネコ、そして港のそばには、泊港と渡名喜村をつなぐ久米商船のフェリーを描きました。God bless you!(あなたに神の祝福を)」今後も、オリジナルステッカーなどの制作を通して、お客様のさまざまなイベントをより一層盛り上げていけたらと考えています。

※オリーブ山たよりをご提示いただくと、「お好きな焼き菓子1個」を **三角クーポン1枚につき1名(店内のみ)に** プレゼントいたします。

〒903-0804 那覇市首里石嶺町4-356-5 首里ビル2階 TEL: 098-886-2320
営業日: 平日11:00～14:30(ラストオーダー 14:15) / 定休日: 土・日・祝日

社会医療法人 葦の会 オリブ山病院

看護師 募集!!

- | | |
|---------------|--|
| 給与 | 1)月額:244,000円～312,190円(*)
*2025年9月現在 ハローワーク求人票掲載中の内科病棟の例
2)賞与:3カ月分(前年度実績) |
| 勤務時間 | 1)早出: 7時00分～16時00分
2)日勤: 8時00分～17時00分
3)夜勤: 17時00分～9時00分
*勤務する病棟により異なることがあります |
| 入職祝い
(前年度) | 夜勤可・土日祝日勤務可: 30万円
日勤のみ・土日祝日勤務制限あり: 15万円 |
- (*) 常勤に限る 夜勤や土日祝日勤務などの条件により変動します
(*) 支給条件や時期などは、入職時期によって異なります



お問い合わせ
0570-099-784
④その他(看護師採用担当)
音声ガイダンスに従って番号をお選びください。
*ご案内の途中でも番号入力することができます。
*該当の部署につながるまで電話料金は発生しません。

地域WORLD

シャロンクリニック

病院への通院が困難な方へ 医師が訪問します

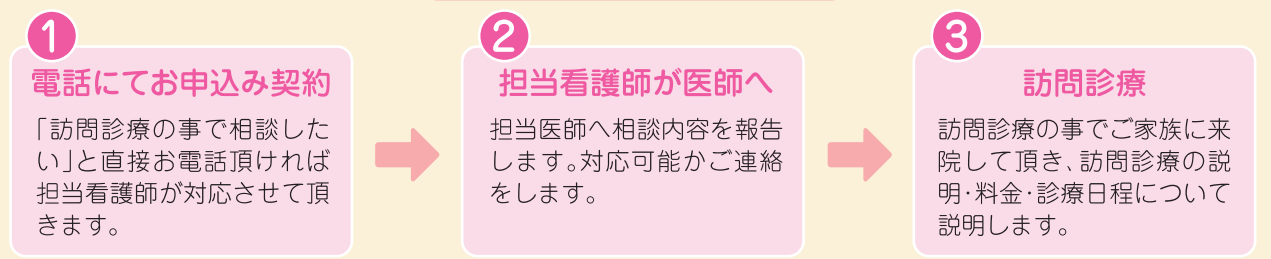


診療日程表

	月	火	水	木	金
午前		又吉 諸見川	又吉		
午後	諸見川	又吉	又吉	諸見川	諸見川

シャロンクリニックでは、病気や障がいのため通院が困難な方の自宅や施設へ、医師と看護師が訪問診療を行っています。
在宅での看取りや癌末期の方のターミナルケアなども行っています。

お申込み手順



※ご不明な点がありましたら、下記の窓口までご連絡をください。

社会医療法人 葦の会 シャロンクリニック 〒903-0804 那覇市首里石嶺4-238-2メディカルいしみな3F
TEL:098-884-1300

幸地デイサービス ひまわり(一日型)

ご長寿を祝福! 敬老会を開催

9月11日、幸地デイサービスひまわりにて敬老会を開催しました。「かぎやで風」で華やかに幕を開け、チャプレンによるお話と祝福の祈り。課長の挨拶に続いて琉球舞踊「日傘」の舞を楽しみました。おやつには紅白のかるかんが振る舞われ、皆さん「美味しいね」と笑顔でいただきました。後半は、首里十二楽坊による二胡の演奏を堪能しながら、「十九の春」を皆で歌い、「安里屋ユンタ」では出演者の踊りに合わせてご利用者も一緒に踊り、会場は一体感に包まれました。最後に主任から挨拶とプレゼント贈呈があり、終始和やかで笑顔あふれる時間となりました。ひまわりに通われている方の中で最高齢は100歳が2

名、90歳以上の方は30名おられ、皆さまのご長寿を祝福する一日となりました。



職員による「かぎやで風」で華やかに開幕



中国の伝統楽器「二胡」の音色に癒されました

幸地デイサービスひまわり
ご相談・お問合せは
お気軽にご連絡ください
〒903-0116 西原町幸地973
098-944-4165(よろうご)
受付時間 / 8:30～17:30





順境の日には喜び



伝道連携室 課長 チャプレン 呉志堅 正都

順境の日には喜び、逆境の日には反省せよ。これもあれも神のなさること。それは後の事を人にわからせないためである。 伝道者の書7章14節

順境の日にはうまくいっていることを喜び、逆境の日には、その中から学ぶべきことや反省すべきことに目を留めよ。どちらも神が許して起こること、しかし明日がどちらに転ぶかは誰にも分からない。だから驕らず、しかし悲観もせず、今できることに全力を尽くそう。 伝道者の書7章14節(超訳)

人は、苦しみや困難、問題に直面すると、「私だけ?」という意識になりやすいものです。下手を

すると、思考の渦に巻き込まれ、否定的な側面だけに焦点を向けてしまうことがあります。

はっきり言えることは、人生の中で、良い時も、逆境の時も(大なり小なりありますが)、誰もがその瞬間を通るといことです。

聖書は語ります。人がすべてを知り尽くすことはできないこと、良い時も逆境の時も通ることが人生の中で起こること、そして、そのような時にどのような心持ち(思考)でいることが、あなたの助け、成長、励ましへと結び付くかを。

あなたの歩みの一日一日に、神の守りと幸いがありますように、お祈りしています。

● オリーブ山病院 外来表

内科

※脳神経内科(もの忘れ外来)

受付時間	月	火	水	木	金
8:30~11:30	内科 呼吸器内科	内科	内科 脳神経内科(予約) (もの忘れ外来)	内科 脳神経内科(予約) (もの忘れ外来)	内科
13:30~16:00	内科	内科	予約外来 ホスピス(予約)	内科 脳神経内科(予約) (もの忘れ外来)	内科 呼吸器内科

精神科

受付時間	月	火	水	木	金
8:30~11:30 (初診11:00迄)	精神科 心療内科	精神科 心療内科	精神科 心療内科	精神科 心療内科	精神科 心療内科 児童思春期(予約)
13:30~16:00 (初診15:00迄)	精神科 心療内科	精神科 心療内科	予約外来	精神科 心療内科	精神科 心療内科 児童思春期(予約)

オリーブ山病院へのお問い合わせは

音声ガイダンスに従って番号をお選びください。

● 医療相談科

- ・初めて受診される方
- ・入院のご相談
- ・相談員宛

1

● 外来

- ・症状やお薬について
- ・疑義照会

2

● 医事課

- ・予約のご確認
- ・入院費について
- ・自立支援のお手続き

3

● 総務課

- ・その他のお問い合わせ

4



0570-099-784(代表)

※ご案内の途中でも番号入力することができます。
※該当の部署につながるまで電話料金は発生しません。
※診療時間などは掲載時と異なる場合があります。

傷ついた葦を折ることなく、ほのぐらい灯心を消すことなく、真実をもって道をしめす。(イザヤ書 42章3節)